

A large, stylized orange graphic in the background depicts a person with their arms raised in a 'V' shape, symbolizing volunteerism. The figure is composed of geometric shapes like circles and triangles, rendered in two shades of orange.

Información del voluntariado

✨ Bienvenido/a al voluntariado de Familia de Hetauda y Fundación Si Asha

En Familia de Hetauda y Fundación Si Asha trabajamos cada día por un sueño muy concreto: que los niños y niñas con discapacidad intelectual en Nepal reciban una educación digna, profesional y con amor. Sabemos que para lograrlo no basta con buenas intenciones. Se necesita compromiso, esfuerzo, y sobre todo, un trabajo conjunto con la comunidad local.

Por eso, nuestro voluntariado no es un viaje para “ayudar”, sino una oportunidad de poner tus conocimientos al servicio de un proyecto que ya está en marcha, que es liderado por personas locales, y que necesita de personas responsables, preparadas y con verdadera motivación para colaborar de forma respetuosa, consciente y efectiva.

Aquí no vienes a “enseñar” desde un pedestal: vienes a formar, acompañar, aprender y fortalecer a profesionales que ya están haciendo una gran labor en contextos muy complejos. Si entiendes que el voluntariado es un acto de corresponsabilidad y no de salvación, este puede ser tu lugar.

En las siguientes páginas encontrarás los distintos programas de voluntariado que ofrecemos. Todos ellos comparten una misma esencia: contribuir al fortalecimiento del equipo local y al desarrollo de un sistema educativo inclusivo, adaptado a las necesidades reales de cada niño y cada maestra.

Aquí empieza un camino que, si lo eliges con el corazón y la mente abiertos, puede transformar mucho más de lo que imaginas.



♥ Voluntariado Formador

¿A quién va dirigido?

Este programa está pensado para personas con formación y experiencia profesional que desean **compartir su conocimiento de forma generosa y respetuosa, con el objetivo de fortalecer al equipo local.**

Aquí no vienes a ejercer tu profesión, sino a formar a nuestras profesionales nepalíes, a transmitir herramientas y metodologías para que ellas puedan seguir desarrollando su labor con más recursos, autonomía y seguridad.

Nuestro enfoque no es asistencial ni paternalista: es **colaborativo, intercultural y centrado en el fortalecimiento comunitario.**

Buscamos personas que comprendan la realidad del sur global, que lleguen con humildad, sensibilidad y compromiso.

Los perfiles más necesarios incluyen:

- Fisioterapeutas
- Terapeutas ocupacionales
- Maestros/as de educación especial
- Maestros/as
- Educadores/as sociales
- Logopedas
- Psicólogos/as
- Integradores/as sociales
- Enfermeros/as
- Médicos/as



Requisitos

- Estar cursando o haber finalizado estudios en alguno de los perfiles mencionados.
- Tener un nivel suficiente de inglés oral para comunicarse en el día a día.
- Se valora experiencia en otros proyectos sociales o en países del sur global.
- Compromiso ético, capacidad de adaptación y sensibilidad intercultural.

Duración recomendada

- Entre **2 y 3 meses**.
- En casos especiales, se pueden aceptar estancias más breves si la formación es muy específica.

Costes

El coste es de **90€/semana**, que incluye:

- Alojamiento
- Tres comidas diarias
- Agua embotellada
- Aportación directa al proyecto educativo

El pago debe hacerse a la cuenta de Familia de Hetauda al reservar tu plaza.



Voluntariado Monitor

¿A quién va dirigido?

Este programa está pensado para personas que no disponen de mucho tiempo o no cuentan con formación técnica en educación o salud, pero **quieren aportar con alegría, creatividad y compromiso** durante unas semanas.

Como voluntario/a monitor/a, colaborarás en la **organización y dinamización de actividades lúdicas** con los niños y niñas en su residencia escolar, durante las tardes y momentos no lectivos.

Además, **acompañarás a las cuidadoras locales**, compartiendo ideas y dinámicas para enriquecer el tiempo libre de los niños, siempre desde el respeto y la colaboración.

Requisitos

- Actitud proactiva, sensibilidad con la infancia y disposición para integrarse en el equipo local.
- Tener un nivel suficiente de inglés oral para comunicarse en el día a día.
- Se valora experiencia en otros proyectos sociales o en países del sur global.
- Compromiso ético, capacidad de adaptación y sensibilidad intercultural.

Duración recomendada

- Entre **3 semanas y 1 mes**.
- Principalmente entre junio y setiembre, aunque valoramos otras fechas según disponibilidad.

Costes

El coste es de **90€/semana**, que incluye:

- Alojamiento
- Tres comidas diarias
- Agua embotellada
- Aportación directa al proyecto educativo

El pago se realiza a la cuenta de Familia de Hetauda al confirmar tu plaza.



Fases del voluntariado

Todas las personas voluntarias —ya sea como formadoras o monitoras— siguen un proceso común que garantiza una experiencia coherente, ética y respetuosa con la realidad del proyecto y del país.

Nuestro voluntariado se construye en seis fases: antes, durante y después del viaje. Cada una es clave para asegurar una participación responsable y transformadora.

1. Fase de selección

- Escribe a voluntariosfdh@gmail.com contándonos por qué te interesa participar.
- Rellena el formulario que te enviaremos.
- Adjunta tu **CV y carta de motivación**.
- Participa en una **entrevista virtual** con la coordinadora de voluntariado.

2. Fase de reserva

- Hazte **socio/a colaborador/a** de Familia de Hetauda a través de nuestra página web (<https://familiadehetauda.org/hazte-socio/>) por un período mínimo de un año, con una **aportación económica de libre elección**.
- Firma del **contrato de voluntariado**.
- Realiza el **pago total de la estancia** y envía el comprobante bancario.
- Número de cuenta de la entidad donde realizar el pago de la estancia indicando nombre y apellidos: **ES76 3025 0011 7714 0005 7458 (Caixa Enginyers)**.

3. Fase de formación

- Lee la **guía del voluntariado**, donde encontrarás información **cultural, logística y práctica**.
- Recibirás el **Pack de Bienvenida al Voluntariado**: una camiseta y el libro “Asha o la fuerza de la esperanza”, escrito por Aina Barca. Este relato te permitirá comprender el origen y el verdadero sentido del proyecto que hoy compartimos contigo.
- Conecta con nosotras para **resolver dudas**.
- Participa en una **videollamada con la fundadora**.

4. Fase de preparación

- Envía:
 - Copia del billete de avión
 - Copia del seguro de viaje
 - Copia del DNI y pasaporte
 - Certificado de delitos sexuales
- Contacta con la fundadora **10 días antes de viajar a Nepal**.



5. Fase en terreno

- **Aporta lo mejor de ti** en los proyectos de **Familia de Hetauda y Fundación Si Asha**.
- Mantén una **comunicación activa** con la **fundadora** y con la **coordinadora de voluntarios**.
- Actúa desde el **respeto, la escucha y el compromiso**, integrándote en el equipo local.
- **Comparte en redes sociales** tu experiencia y **etiquétanos**:
@familiadehetauda @siashafoundation @aina.barca.
- **Colabora con la coordinadora de redes sociales de España**, que te contactará durante tu estancia para solicitarte algún material concreto (como una foto, un vídeo o un testimonio). Esta colaboración es clave para visibilizar el proyecto y ampliar su impacto.
- **Comparte tus vídeos y fotos** con la **manager de la escuela** antes de finalizar tu estancia.

6. Fase post viaje

- **Organiza una charla de sensibilización** en tu municipio donde podrás compartir tu experiencia junto a la fundadora y ayudar a inspirar a otras personas.
- **Entrega una memoria de actividades**, que servirá para dar continuidad al trabajo iniciado y facilitar el camino a futuros voluntarios/as.
- Realiza una **reseña en Google** sobre tu experiencia en Familia de Hetauda:
<https://share.google/mSH6DM0AAmF7uP2dj> Nos ayuda a seguir creciendo y dar a conocer nuestro proyecto a otros futuros voluntarios o socios.
- Y si lo deseas, **puedes seguir colaborando activamente desde España** como voluntario/a local, ayudándonos a difundir el proyecto o participando en acciones puntuales.



Más información

Si tienes dudas, necesitas orientación o quieres empezar tu proceso como voluntario/a, escríbenos a:



voluntariosfdh@gmail.com

Estaremos encantadas de leerte y acompañarte en este camino.



Nota final

Ser voluntario/a en Familia de Hetauda y Fundación Si Asha no es solo un viaje: es un acto de compromiso, de presencia, de corresponsabilidad.

Aquí no vienes a cambiar el mundo. Vienes a **caminar junto a quienes lo están cambiando desde dentro**, con humildad, respeto y entrega.

Gracias por querer formar parte de esta historia.
La tuya también puede dejar huella.

