



## PROGRAMA DIVULGATIVO FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL CON TÉCNICAS FOTOSENSIBLES

**ENTIDAD ORGANIZADORA:** Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

**FECHAS:** 15-17 de noviembre 2024.

**DURACIÓN Y HORARIO:** 20 horas lectivas / viernes: 15:30 a 20:30h. / sábado: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00h. / domingo: 9:00-14:00h.

**LUGAR:** Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo.

**DIRIGIDO A:** Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 24 plazas.

### **PROFESORA:**

- Ana Rosa Fernández Mora. Diplomada en Fisioterapia. Curso Experta en Fisioterapia Estética. Certificado de Aptitud Pedagógica (C. A. P.). Master en Gestión de Centros Sanitarios por C.E.F Fisioterapeuta.
- Ana Belén Torres Díaz. Diplomada en Fisioterapia. Colaboradora en el master de fisioterapia dermatofuncional de la Universidad Europea de Madrid. Docente en master de fisioterapia dermatofuncional de Amir.

**PRECIO:** 150€ subvencionado al 40% por el Colegio (precio real 250€)

**INSCRIPCIÓN:** Los colegiados del CoFiRM tienen la opción de realizar el pago mediante tarjeta de crédito o débito, para lo cual deberán iniciar sesión con sus datos de acceso al Área de Colegiados.

En el caso de pago por transferencia, será necesario que se remita el justificante del pago por correo electrónico a [administracion@cfisiomurcia.com](mailto:administracion@cfisiomurcia.com)

La confirmación de la inscripción al curso quedará pendiente hasta que se reciba el mencionado comprobante de pago.

Los colegiados del CoFiRM, también podrán inscribirse al curso, remitiendo el boletín de inscripción y el justificante de pago al e-mail: [administracion@cfisiomurcia.com](mailto:administracion@cfisiomurcia.com)

Para los colegiados de otras comunidades autónomas deberán de realizar la inscripción al curso remitiendo al correo electrónico [administracion@cfisiomurcia.com](mailto:administracion@cfisiomurcia.com) la siguiente documentación:

– Boletín de inscripción cumplimentado.

– Resguardo de ingreso bancario del importe total del curso (haciendo constar el nombre del alumno/a y el nombre del curso).

– Certificado de colegiación que conste que están al día en los pagos. (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

**Nº DE CUENTA:** Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716



Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 5 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa. Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio.

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Conocer la anatomía y fisiología del sistema tegumentario.
- Valorar las diferentes disfunciones asociadas a las lesiones del sistema tegumentario en referencia al envejecimiento, los cambios de pigmentación y alteraciones de la microcirculación
- Conocer los diferentes tipos de piel
- Entender el envejecimiento cutáneo y cuáles son los factores que lo agravan.
- Aprender a valorar y a utilizar las diferentes técnicas diagnósticas del sistema tegumentario a este nivel.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Conocer las diferentes técnicas específicas a realizar durante los meses de menor exposición solar.
- Conseguir los conocimientos necesarios para la aplicación de microneedling.
- Conocer los diferentes peelings a realizar en función de las lesiones valoradas por el terapeuta.
- Aprender a utilizar las diferentes fuentes de luz y en especial la luz pulsada intensa.
- Conocer los efectos de la luz pulsada sobre el tejido tegumentario.
- Entender los diferentes efectos de los agentes químicos y su forma de actuación
- Saber reconocer y recomendar los diferentes productos cosméticos adecuados para el tratamiento domiciliario de los pacientes en función de las características específicas de su piel

### **PROGRAMA DEL CURSO**

1. Introducción a la Fisioterapia dermatofuncional.

1.1. ¿Qué es la fisioterapia dermatofuncional?

1.2. Abordaje de la fisioterapia dermatofuncional.

2. Anatomía del tejido tegumentario.



2.1. Epidermis.

2.2. Dermis.

2.3. Hipodermis.

2.4. Anexos cutáneos.

2.5. Glándulas sebáceas.

2.6. Glándulas sudoríparas.

2.7. Folículos pilosos.

2.8. Vascularización e inervación.

### 3. Fisiología de la piel.

3.1. Función protectora.

3.2. Función de intercambio con el medio externo.

3.3. Función inmunitaria.

3.4. Función termorreguladora.

3.5. Función metabólica.

3.6. Función sensorial.

3.7. Función estética y social.

3.8. Función hidrolípida.

3.9. Microbiota cutánea.

3.10. Permeabilidad cutánea.

### 4. Disfunciones del tejido tegumentario

4.1. Alteraciones de la queratinización.

4.1.1. Hiperqueratosis.

4.1.2. Dermatitis y eczemas

4.2. Alteraciones de la pigmentación.

4.2.1. Hiperpigmentación.

4.2.2. Efélides o pecas.

4.2.3. Hiperpigmentación por fotosensibilización.

4.2.4. Melasmas.

4.2.5. Léntigos.



4.2.6. Nevus o lunares.

4.2.7. Acromías.

5. Alteraciones de la secreción sebácea.

5.1. Seborrea.

5.2. Acné.

6. Alteraciones de la microcirculación.

6.1. Eriterma solar.

6.2. Telangiectasias y arañas vasculares.

6.3. Nevus vasculares.

6.4. Rosácea.

6.5. Couperosis.

6.6. Puntos rubí.

7. Envejecimiento cutáneo

7.1. Causas del envejecimiento

7.2. Fotoenvejecimiento.

7.3. Estrés oxidativo.

7.4. Manifestaciones del envejecimiento cutáneo.

8. Tipología cutánea

8.1. Clasificación de la piel.

8.2. Estados de la piel

8.3. Factores que influyen en el estado de la piel.

8.4. La piel masculina

8.5. Fototipos cutáneos.

9. Análisis y valoración facial.

9.1. Observación, anamnesis e historia clínica.

9.2. Medidor de hidratación.

9.3. Medidor del sebo.

9.4. Medidor de melanina.

9.5. Lupa y microcámara.



## 9.6. Luz de Wood.

## 10. Técnicas de tratamiento facial en invierno.

### 10.1. Peeling químico.

10.1.1. ¿Qué son los peeling químicos?

10.1.2 ¿Qué alteraciones podemos tratar con los peeling químicos?

10.1.3 Tipos de peeling químicos.

10.1.4 Protocolo de actuación con los peeling químicos.

10.1.5 Cuidados y recomendaciones con los peeling químicos.

### 10.2. Dermapen o microneedling.

10.2.1. ¿Qué es el dermapen?

10,2.2. Alteraciones que se pueden tratar con el dermapen.

10.2.3. Principios activos y cocteles del dermapen.

10.2.4. Protocolo de tratamiento con el dermapen.

10.2.5. Cuidados y recomendaciones del dermapen.

### 10.3. Luz pulsada o IPL.

10.3.1. ¿Qué es la luz pulsada?

10.3.2. Alteraciones que se pueden tratar con la luz pulsada.

10.3.3. Protocolo de tratamiento con la luz pulsada.

10.3.4. Cuidados y recomendaciones con la luz pulsada.

## 11. SKIN CARE EN INVIERNO

### 11.1. Despigmentantes domiciliarios.

11.1.2. Tipos de despigmentantes domiciliarios.

11.1.3. Protocolo de actuación domiciliaria con despigmentantes.

### 11,2, Retinol.

11.2.1. ¿Qué es el retinol?

11.2.2. Tipos de retinol.

11.2.3. Protocolo de actuación domiciliaria con retinol



### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS**

- ✓ Fisioterapia dermatofuncional- Autora: Patricia Froes
- ✓ Tratado de Fisioterapia Dermatofuncional - Autora: Patricia Froes

### **ARTÍCULOS O PUBLICACIONES DE INTERÉS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA**

- [https://www.seme.org/site/docs/revistaweb/Revista-SEME-79\\_5-Camerano-2024.pdf](https://www.seme.org/site/docs/revistaweb/Revista-SEME-79_5-Camerano-2024.pdf)
- <https://www.medigraphic.com/pdfs/juarez/ju-2011/ju114h.pdf>
- <https://www.semcc.com/master/files/Peeling%20quimico%20-%20Dres.%20Bosch%20y%20Sales.pdf>

**ACTIVIDAD NO ACREDITADA POR LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS  
PROFESIONES SANITARIA DE LA REGIÓN DE MURCIA**