



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGION DE MURCIA

PROGRAMA DIVULGATIVO NERVIOS PERIFÉRICOS Y MOVIMIENTO

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

FECHAS: 14, 15, 16 de marzo 2025.

DURACIÓN Y HORARIO: 21 horas lectivas / viernes y sábado: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00h. /domingo: 9:00 a 14:00h.

LUGAR: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

NÚMERO DE PLAZAS: 18 plazas.

DOCENTE: Alba Jiménez Cubo

- Grado en Fisioterapia: Mención Neurología.
- Master en Estimulación Neurológica: Neurorrehabilitación.
- Master Oficial Ciencias del Sistema Nervioso: Neurorrehabilitación.
- Fisioterapeuta especializada en Neurorrehabilitación. Actualmente colaboro con el Dr. Carlos Rodríguez López en Mbody, donde impartimos formaciones, asesoramiento a profesionales y llevamos a cabo proyectos de investigación

PRECIO: 160€ subvencionado al 40% por el Colegio (precio real 280€)

INSCRIPCIÓN: Los colegiados del CoFiRM tienen la opción de realizar el pago mediante tarjeta de crédito o débito, para lo cual deberán iniciar sesión con sus datos de acceso al Área de Colegiados.

En el caso de pago por transferencia, será necesario que se remita el justificante del pago por correo electrónico a administracion@cfisiomurcia.com

La confirmación de la inscripción al curso quedará pendiente hasta que se reciba el mencionado comprobante de pago.

Los colegiados del CoFiRM, también podrán inscribirse al curso, remitiendo el boletín de inscripción y el justificante de pago al e-mail: administracion@cfisiomurcia.com

Para los colegiados de otras comunidades autónomas deberán de realizar la inscripción al curso remitiendo al correo electrónico administracion@cfisiomurcia.com la siguiente documentación:

- Boletín de inscripción cumplimentado.
- Resguardo de ingreso bancario del importe total del curso (haciendo constar el nombre del alumno/a y el nombre del curso).
- Certificado de colegiación que conste que están al día en los pagos. (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

Nº DE CUENTA: Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 5 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación



Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa. Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio.

OBJETIVOS GENERALES

Incluir en el razonamiento clínico del terapeuta herramientas de valoración y análisis de las necesidades biomecánicas para poder realizar un movimiento determinado, haciendo especial énfasis en las alteraciones del sistema nervioso periférico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender los mecanismos mecánicos y fisiológicos implicados en el control del movimiento.
- Conocer los cambios tisulares que se producen tras una lesión central y el impacto de la inmovilidad en los tejidos.
- Profundizar en el conocimiento del sistema neuroinmune y los procesos inflamatorios implicados tras una lesión en el sistema nervioso.
- Saber realizar una valoración neurológica exhaustiva que permita conocer de manera global el estado del SNP mediante diferentes posibilidades de test, screening neurológico y adaptaciones para pacientes con lesiones centrales.
- Utilizar el conocimiento del nervio periférico para analizar patrones de movimiento en patología neurológica.
- Entender que restricciones en las estructuras corporales tras una lesión en el sistema nervioso, puede influir en la conducta motora de los pacientes.

PROGRAMA DEL CURSO

- Inmovilidad y alteraciones tisulares.
- Mecánica neural, nerve entrapment e implicaciones en pacientes neurológicos. Literatura científica y actualidad.
- Perspectiva global de abordaje del nervio: Más allá de los test.
- Plexo sacro y lumbar en la patología neurológica: SLR, variaciones y ABVD y PKB, variaciones y ABVD.
- Razonamiento clínico en relación a pacientes neurológicos. Adaptaciones de los test y utilidad clínica.
- Técnicas de palpación e implicación clínica.
- Dolor y neuropatías en lesiones centrales.
- Mecanosensibilidad neural en relación a hipertonía e hipotonía.
- Slump test y ABVD: Adaptaciones y aplicación clínica.
- Test mecanosensibilidad miembro superior: Plexo braquial y nervio mediano. Adaptaciones clínicas



- Trabajo de interfases y palpación
- Alteraciones perceptivas y razonamiento clínico
- Test para los nervios radial y cubital. Adaptación a pacientes neurológicos.
- Principios de movilización y trabajo de interfase.
- Abordaje terapéutico.

ENLACES DE INTERÉS Y ARTÍCULOS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA

- Rodríguez-López C, Da Rocha-Souto B, Kern N. Integration of neurodynamics into neurorehabilitation. *Biosyst Biorobotics*. 2014;7: 695-699.
- Rodríguez-López C. Clinical Signs and Symptoms after Stroke: Who's to Blame? *Concepts in Neurol and Red*. 2021; 2: 1014
- Marsico P, Tal-Akabi A, van Hedel HJ. The relevance of nerve mobility on function and activity in children with Cerebral Palsy. *BMC Neurol*. 2016;16(1):194. Published 2016 Oct 7. doi:10.1186/s12883-016-0715-z
- Schmid AB, Fundaun J, Tampin B. Entrapment neuropathies: a contemporary approach to pathophysiology, clinical assessment, and management. *Pain Rep*. 2020;5(4):e829. Published 2020 Jul 22. doi:10.1097/PR9.0000000000000829
- Uğurlu FG, Tiftik T, Kara M, et al. Ultrasonographic evaluation of the median and sciatic nerves in hemiplegic patients after stroke. *Am J Phys Med Rehabil*. 2015;94(6):429-435. doi:10.1097/PHM.0000000000000207
- Shinoda M, Abe M. Ultrasound measurements of the median nerve at the carpal tunnel in ambulant chronic stroke patients: comparison between paretic and non-paretic sides. *J Phys Ther Sci*. 2019;31(12):997-1001. doi:10.1589/jpts.31.997
- Shacklock, M. O. (2005). *Clinical neurodynamics: A new system of musculoskeletal treatment*. Edinburgh: Elsevier Butterworth-Heinemann.
- Baselgia LT, Bennett DL, Silbiger RM, Schmid AB. Negative Neurodynamic Tests Do Not Exclude Neural Dysfunction in Patients With Entrapment Neuropathies. *Arch Phys Med Rehabil*. 2017;98(3):480-486. doi:10.1016/j.apmr.2016.06.019
- Walsh J, Hall T. Reliability, validity and diagnostic accuracy of palpation of the sciatic, tibial and common peroneal nerves in the examination of low back related leg pain. *Man Ther*. 2009;14(6):623-629. doi:10.1016/j.math.2008.12.007
- Rolke R, Magerl W, Campbell KA, et al. Quantitative sensory testing: a comprehensive protocol for clinical trials. *Eur J Pain*. 2006;10(1):77-88. doi:10.1016/j.ejpain.2005.02.003
- Clinical Signs and Symptoms after Stroke: Who's to Blame?- Rodríguez-López Carlos* PhD
Co-founder of Sinapse Neurology, Professor at University Schools Gimbernat, Spain