



PROGRAMA DIVULGATIVO MANIPULACIÓN FASCIAL (MÉTODO STECCO), NIVEL 1

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

FECHAS: 17, 18, 19, 24, 25, 26 noviembre 2023.

DURACIÓN Y HORARIO: 41 horas lectivas / viernes: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:15h. / sábados: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:15h. / domingos: 09:00 a 14:00h.

LUGAR: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

NÚMERO DE PLAZAS: 20 plazas.

PROFESOR: Fernando Menaches Puig. Diplomado en Fisioterapia. Formado en fisioterapia invasiva (neuromodulación, electrólisis percutánea, punción seca, electroacupuntura). Formado en cadenas musculares GDS. Formado en Osteopatía. Formado en diferentes abordajes fasciales (Tom Myers, terapia cráneo-sacral, Stecco). Profesor oficial Manipulación Fascial (Método Stecco). Fisioterapeuta de diferentes equipos de Balonmano.

PRECIO: 210€ subvencionado al 50% por el Colegio (~~precio real 420€~~)

PRECIO COLEGIADOS CoFiRM: 210€

PRECIO COLEGIADOS CON CONVENIO INTERCOLEGIAL: 210€

PRECIO COLEGIADOS OTRAS COMUNIDADES SIN CONVENIO INTERCOLEGIAL: 420€

INSCRIPCIÓN: El abono de la matrícula se realizará mediante ingreso en la cuenta de Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

Para formalizar la inscripción al curso, los Colegiados del CoFiRM deben realizarla a través del botón **Inscribirse** situado en la parte superior de la web colegial, para ello, será necesario acceder con usuario y contraseña y podrán elegir entre pago por transferencia y pago con tarjeta, en el caso de pago por transferencia será necesario que remita el justificante del pago por correo electrónico: administracion@cfisiomurcia.com No se confirmará la inscripción al curso hasta que no se reciba dicho justificante.

Para los colegiados de otras comunidades, deben de inscribirse remitiendo al correo electrónico: administracion@cfisiomurcia.com la siguiente documentación:

- Boletín de inscripción cumplimentado.
- Resguardo de ingreso bancario del importe total del curso (haciendo constar el nombre del alumno/a y el nombre del curso).
- Certificado de colegiación en el que conste que están al día en los pagos. (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 5 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación.



Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa. Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio

OBJETIVOS GENERALES

Objetivo general: Dotar al fisioterapeuta de los conocimientos teórico-prácticos sobre el tejido fascial que le permiten realizar tratamientos terapéuticos en cualquier tipo de patología del aparato locomotor.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Explicar la anatomía y fisiología fascial según los últimos estudios científicos.
- Dar a conocer cómo se puede alterar la fascia, por qué y cómo se le puede devolver su estado fisiológico.
- Enseñar los puntos claves fasciales relacionados con mayor densidad de mecanorreceptores.
- Enseñar maniobras manipulativas dirigidas al tejido fascial.
- Definir un razonamiento clínico en función de la información que nos da el paciente.

PROGRAMA DEL CURSO

- Introducción al curso
- Anatomía de la fascia:
 - La fascia superficial.
 - Fascia muscular: anatomía macroscópica.
 - La fascia profunda: anatomía microscópica.
- Anatomía de la fascia: la fascia epimisial.
- Inervación fascia profunda.
- Fisiología de la fascia.
- Modelo biomecánico de Fascial Manipulation®.
- Tabla de evaluación de Fascial Manipulation®.
- Organización fascial primaria: secuencias miofasciales.
- Secuencias miofasciales según el movimiento humano.
- Secuencia de Retropulsión: localización del Centro de Coordinación con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Retropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Principios básicos de Manipulación Fascial®: La unidad miofascial UMF.
- Los Centros de Coordinación CC.
- El Centro de Percepción CP.

TRONCO

- Secuencia de Antepulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Antepulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Lateropulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.



- Secuencia de Lateropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Mediapulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Mediapulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Extrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Extrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Intrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Intrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.

MIEMBRO INFERIOR

- Secuencia de Retropulsión: localización del Centro de Coordinación con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Retropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Antepulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Antepulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Lateropulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Lateropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Mediapulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Mediapulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Extrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Extrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Intrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Intrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.

MIEMBRO SUPERIOR

- Secuencia de Retropulsión: localización del Centro de Coordinación con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Retropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Antepulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Antepulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Lateropulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Lateropulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Mediapulsión: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Mediapulsión: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Intrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.



**ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGION DE MURCIA**

- Secuencia de Intrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.
- Secuencia de Extrarrotación: localización del Centro de Coordinación y percepción con unidades motoras involucradas.
- Secuencia de Extrarrotación: posiciones de palpación y tratamiento.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS

- (Manipulación Fascial parte teórica, Stecco L, ISBN 9789588760483, Editorial AMOLCA)

**PENDIENTE SOLICITUD ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS
PROFESIONES SANITARIA DE LA REGIÓN DE MURCIA**