



**PROGRAMA DIVULGATIVO CURSO EVALUACIÓN DINÁMICA FUNCIONAL Y  
REEDUCACIÓN DEL MOVIMIENTO: 14 estrategias para poder analizar  
cualquier acción y generar un plan de OPTIMIZACIÓN**

**ENTIDAD ORGANIZADORA:** Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

**NUEVAS FECHAS:** 21, 22, 23 de abril 2023.

**DURACIÓN Y HORARIO:** 24 horas lectivas / viernes: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:45h. / sábado: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:45h. / domingos: 9:00 a 14:45h.

**LUGAR:** Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, nº 13- bajo.

**DIRIGIDO A:** Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 16 plazas.

**PROFESOR:** Tomás Bonino Covas.

- Diplomado en Fisioterapia – U. Alcalá de Henares
- Formado en: Osteopatía / Mulligan / Inducción Miofascial / Método Watson, / Cupping
- Therapy / Taping Neuro Muscular.
- Postgrado en Sistema cráneo-cérvico-mandibular / Neurodinamia, / Método Voijta /
- Joanne Elphinson Movement System (JEMS) / Balance Muscular Training (BMT) / R10
- Method, etc...
- Especialista en patología craneal de origen cervical por Headache Institute, Australia
- Creador de “Movement Therapy by ESITEF” - fisioterapia desde el movimiento.
- Colaborador académico y speaker en Fisiocampus y FisiOnline (formaciónonline)

**PRECIO:** 145€ subvencionado al 50% por el CoFiRM (precio real 295€)

**INSCRIPCIÓN:** El abono de la matrícula se realizará mediante ingreso en la cuenta de Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso.
  - Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por e-mail [administracion@cfisiomurcia.com](mailto:administracion@cfisiomurcia.com)
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGION DE MURCIA

- A través del formulario de la Web colegial.

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de **5 días**, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa. Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio.

### **OBJETIVOS GENERALES**

La evaluación dinámica funcional nos da un abanico de enfoques desde el movimiento útiles para evaluar de manera activa y dinámica a nuestros pacientes y clientes.

Nos aporta herramientas diagnósticas de exploración del movimiento propio y del otro, el análisis de los patrones adquiridos, la relación que se establece entre diversas lesiones o patologías y las estrategias de movimiento consecuentes.

Y nos ofrece opciones y variantes de movimiento eficiente y óptimo que nos ayudarán a integrar todos los sistemas implicados en la dinámica humana, para una mejora real y sostenida en el tiempo.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Nos permite analizar si las alteraciones de movimiento pueden ser por un problema estructural (hardware) o de una alteración en la gestión de la acción del sistema nervioso (Software), y así saber si hacer un abordaje neuromotor o un abordaje estructural.
- Nos permite comprender las relaciones funcionales de las diferentes partes del cuerpo y su implicación en los patrones de movimiento normales, y compararlos con los patológicos.
- Nos habilita a analizar y diagnosticar el movimiento efectivo funcional global en relación con la mecánica.
- Nos ayuda a entender cómo trabajar eficientemente con humanos que son pluiriposturales, multiplanares y con una dinámica siempre en asimetría dinámica
- Nos abre la posibilidad de relacionar las disfunciones con conceptos como el control motor, el timing de contracción, la rigidez funcional, los patrones sinérgicos y todo lo necesario para la estabilidad y funcionalidad
- Nos avala para crear un plan de acción terapéutica que se adapta a la realidad de las personas (que viven y se lesionan en movimiento)



- Una vez realizada la evaluación, podremos identificar mejor y con más claridad los objetivos de mejora podremos crear un plan de ejercicios para esa persona, actividad o patología. Pudiendo orientarlos específicamente para la reeducación motora, a través de ejercicios teniendo en cuenta, nuevamente, las respuestas del sistema nervioso y las posibles alteraciones estructurales asociadas.

Todo el análisis y abordaje que haremos desde el movimiento lo haremos desde una visión neuro-motora pensando primero en el software (SN) y cómo esto puede influir en lo que vemos como alteraciones y en la posible disfunción estructural asociada. Que es el abordaje menos conocido, pero más efectivo a medio y largo plazo por buscar mejorar la gestión del movimiento desde el “jefe/a” que es el sistema nervioso

### PROGRAMA DEL CURSO

- El movimiento desde el abordaje neuro-motor.
- Capacidades vs demandas.
- Reglas a seguir en la evaluación de cualquier movimiento.
- Abanico de 14 estrategias diferentes desde las que analizar y abordar cualquier alteración o movimiento:
  - Por el pre-set
    - Los bloqueos.
    - Preparación para la acción- acciones epistémicas.
    - Planificación del movimiento.
    - Estrategias de estabilización.
  - Por uso de la mirada en la acción.
  - Por orientación hacia el objetivo de la tarea.
  - Por motores del movimiento.
  - Por estrategias neuro-motoras/ armadura/ soporte elástico / mixta.
  - Por la simetría dinámica.
  - Por dominancia o sustitución de patrón.
  - Por la velocidad de la acción.
  - Por la “sensación “del movimiento.
  - Por la distribución.
  - Por la disipación.
  - Por la disociación.
  - Por secuenciación, disociación y timing.
  - Por capacidades motoras / habilidades manipulativas / habilidades locomotoras.



**ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGION DE MURCIA**

### **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS**

- Functional Exercise and Rehabilitation The Neuroscience of Movement, Pain and Performance. James Crossley. 2021
- Movement integration: The systemic approach to human movement. Martin Lundgren - Linus Johansson. 2020
  
- Moving from the Inside Out. 7 Principles for Ease and Mastery in Movement A Feldenkrais Approach. Lesley McLennan and Julie Peck. 2020
- The Power and the Grace: A Professional's Guide to Ease and Efficiency in Functional Movement. Joanne Elphinston. 2019
- Playing With Movement. Todd R. Hargrove 2019
- La inteligencia en el movimiento. Bases del movimiento humano, percepción, propiocepción, control postural. Giovanni Gandini, Katia Francesconi .2018. Ed Ergon
- Functional Training Handbook. Raig Liebenson. 2014
- A Guide to Better Movement. Todd R.Hargrove. 2014
- Stability, Sport and Performance Movement: Practical Biomechanics and Systematic Training for Movement Efficacy and Injury Prevention. Joanne Elphinston. 2013
- MOVEMENT SYSTEM IMPAIRMENT SYNDROMES of the Extremities, Cervical and Thoracic Spines. Shirley Sharmann. 2011

**SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS  
PROFESIONES SANITARIA DE LA REGIÓN DE MURCIA**