



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGION DE MURCIA

PROGRAMA DIVULGATIVO CURSO FISIOTERAPIA INVASIVA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR Y EL PACIENTE NEUROLÓGICO (TÉCNICA DNHS) (ESPECIALIZACIÓN EN PUNCIÓN SECA EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO)

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

FECHAS:

1º seminario: 19, 20, 21 mayo 2023- Profesora: Sandra Calvo.

2º seminario: 16, 17,18 junio 2023- Profesor: Pablo Herrero

DURACIÓN Y HORARIO: 36 horas lectivas / viernes: 15:30 a 20:00h. / sábados: 08:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:30h.
/ domingos: 08:30 a 14:00h.

LUGAR: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, nº 13- bajo.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

NÚMERO DE PLAZAS: 23 plazas.

PROFESORES:

Dr. Pablo Herrero Gallego (PT, PhD). Fisioterapeuta autor de la técnica y concepto DNHS®. Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Zaragoza. Docente e Investigador en la Universidad de Zaragoza. Responsable del grupo de investigación iHealthy del IIS Aragón. Presidente de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

Dra. Sandra Calvo Carrión (PT, PhD). Fisioterapeuta. Doctora en Fisioterapia por la Universidad de San Jorge. Docente e Investigador en la Universidad de Zaragoza. Investigadora en el grupo de investigación iHealthy del IIS Aragón. Secretaria de la Asociación para la Investigación en la Discapacidad Motriz.

PRECIO: 210€ subvencionado al 50% por el CoFiRM (precio real 420€)

PRECIO COLEGIADOS ADHERIDOS AL CONVENIO INTERCOLEGIAL: 210€

PRECIO COLEGIADOS NO CONVENIADOS: 420€

INSCRIPCIÓN:

Para formalizar la inscripción al curso, los Colegiados del CoFiRM deben realizarla a través del botón **inscribirse** situado en la parte superior de la página del curso, para ello será necesario acceder con usuario y contraseña y podrán elegir entre pago por transferencia y pago con tarjeta, en el caso de pago por transferencia será necesario que remita el justificante del pago por correo electrónico a: administracion@cfisiomurcia.com No se confirmará la inscripción al curso hasta que no se reciba dicho justificante.

Para los colegiados de otras comunidades, deben de inscribirse remitiendo al correo electrónico administracion@cfisiomurcia.com la siguiente documentación:

- Boletín de inscripción cumplimentado
- Resguardo de ingreso bancario del importe total del curso (haciendo constar el nombre del alumno/a y el nombre del curso).



- Certificado de colegiación en el que conste que están al día en los pagos. (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

Nº DE CUENTA: Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de **5 días**, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa. Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio.

OBJETIVOS GENERALES

Formar a fisioterapeutas especialistas en el tratamiento del dolor y las alteraciones del sistema nervioso central a través de la técnica de tratamiento DNHS®.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Comprender la naturaleza, características clínicas y fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
- Conocer los fundamentos neurofisiológicos del método y técnica DNHS® así como la aplicación clínica en pacientes con lesión del SNC que cursan con hipertonía y espasticidad y otras alteraciones del movimiento.
- Conocer las diferencias de criterio diagnóstico y terapéutico de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial respecto al tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
- Ser capaz de integrar desde un marco teórico el método DNHS® dentro de la práctica clínica como complemento de otros tratamientos.
- Saber aplicar la técnica DNHS® en los músculos explicados durante el curso.

PROGRAMA DEL CURSO

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES.

- Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM).
- Características clínicas de los PGM.
- Clasificación de PGM.
- Naturaleza de los PGM.
- Teorías actuales sobre los PGM: análisis de las diferentes teorías desde la evidencia científica disponible.
- Hipótesis integrada.



BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD.

- Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM. Comparativa con los criterios de aplicación en el paciente neurológico (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y disfunción de movimiento.
- Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC.
- Valoración del paciente neurológico.

BLOQUE 3: TRATAMIENTO DEL SDM. ASPECTOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE NEUROLÓGICO.

- Tratamiento conservador e invasivo del SDM en el paciente neurológico.
- Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM.
- Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda.

BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS®

- Antecedentes de la técnica DNHS®.
- La lesión del SNC.
- Técnica DNHS®.
- Fundamentos biológicos.
- Hipótesis.
- Mecanismos de acción.
- Efectos terapéuticos.
- Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®.
- Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®.

BLOQUE 5. INTRODUCCIÓN A LA PUNCIÓN SECA.

- Características y medidas de las agujas de punción seca
- Consideraciones previas a la punción seca
- Consideraciones a tener en cuenta durante el procedimiento de punción
- Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca. Zonas de riesgo
- Punción seca superficial y profunda

BLOQUE 6: PUNCIÓN SECA EN MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE I).

Punción seca profunda de los músculos:

- Infraespinoso
- Bíceps braquial y braquial anterior
- Pronador redondo
- Flexor común superficial y profundo de los dedos
- Aductor del pulgar y primer interóseo dorsal

BLOQUE 7: PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO SUPERIOR + TRONCO (PARTE II).

- Extensor común de los dedos
- Trapecio superior
- Tríceps braquial
- Dorsal Ancho y Redondo Mayor
- Pectoral Mayor



BLOQUE 8. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL MIEMBRO INFERIOR + TRONCO (PARTE I).

- Recto femoral
- Ilíaco
- Tensor de la fascia lata
- Grácil
- Bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso
- Tibial anterior
- Extensor largo del hallux
- Gastrocnemios y sóleo
- Cuadrado lumbar
- Glúteo medio y menor
- Tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del hallux

BLOQUE 9. APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS Y/O CASOS CLÍNICOS

En este bloque el docente pondrá varios vídeos de pacientes y los alumnos por grupos deberán elaborar un plan de tratamiento, con el objetivo de asegurar la integración de los conocimientos adquiridos. En este bloque podrán tratarse algunos casos clínicos propuestos por los alumnos con el objetivo de conocer la aplicación real de la técnica DNHS®.

Nota: El ritmo y distribución de los músculos tratados a lo largo del curso podrá verse modificado en función del ritmo del grupo y del tratamiento de pacientes que los alumnos provean durante el curso, sobre los cuales podrá aplicarse la demostración de la técnica.

El alumno al final del curso recibirá un diploma oficial de la técnica DNHS® que le reconocerá como fisioterapeuta especialista en la técnica DNHS®.

* Los alumnos previa coordinación con el organizador del curso podrán traer pacientes para que las demostraciones prácticas puedan ser realizadas con ellos.

ARTÍCULOS O PUBLICACIONES DE INTERÉS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA

- Effects of dry needling (DNHS technique) on the contractile properties of spastic muscles in a patient with stroke: a case report- Sandra Calvo, Isabel Quintero and Pablo Herrero.
- Effectiveness of dry needling for upper extremity spasticity, quality of life and function in subacute phase stroke patients - Juan Nicolás Cuenca Zaldívar, Sandra Calvo, Elisabeth Bravo-Esteban, Petronila Oliva Ruiz, Maria José Santi-Cano and Pablo Herrero.
- Economics of dry needling and botulinum toxin type A for treatment of post-stroke spasticity: a review Daniel Fernández, Clara Pujol, Carmen Ruber, Sandra Calvo, Mindy F. Levin, Pablo Herrero, Eva María Gómez-Trullén.
- Page Proof Instructions and Queries -Journal Title: Clinical EEG and Neuroscience.
- Electroencephalographic Changes After Application of Dry Needling [DNHS© Technique] in Two Patients With Chronic Stroke - Sandra Calvo PT, MSc, Jorge Navarro Eng, MSc, PhD, Pablo Herrero PT, MSc, PhD, R.



- Effects of dry needling on gait and muscle tone in Parkinson's disease: a randomized clinical trial- Natalia Brandín-de la Cruz, Sandra Calvo, Cleofás Rodríguez-Blanco², Pablo Herrero, and Elisabeth Bravo-Esteban Raquel Del Moral Bio, MSc, Cristina De Diego PT, OT, MSc & Pedro C. Marijuán PhD, Eng, MSc, PhD.
- Effects of dry needling on function, hypertonia and quality of life in chronic stroke: a randomized clinical trial - Sandra Calvo, Natalia Brandín-de la Cruz, Carolina Jiménez-Sánchez, Elisabeth Bravo-Esteban and Pablo Herrero.
- Cost-Effectiveness of Upper Extremity Dry Needling in Chronic Stroke- Daniel Fernández-Sanchis, Natalia Brandín-de la Cruz, Carolina Jiménez-Sánchez, Marina Gil-Calvo, Pablo Herrero, and Sandra Calvo.
- Effects of deep dry needling on tremor severity and functionality in stroke: a case report- José Antonio Ortín, Elisabeth Bravo-Esteban, Jaime Ibáñez, Pablo Herrero, Julio Gómez-Soriano, Yolanda Marcén Román.
- Dry Needling and Antithrombotic Drugs- María Muñoz, Jan Dommerholt, Sara Pérez-Palomares, Pablo Herrero, and Sandra Calvo.
- Prevalence of Myofascial Trigger Points in Poststroke Patients With Painful Shoulders: A Cross-Sectional Study -Jorge H. Villafañe, PhD, MSc, Maria P. Lopez-Royo, MSc, PT, Pablo Herrero, PhD, MSc, PT, Kristin Valdes, OTD, OT, CHT, Raquel Cantero-Téllez, PhD, MSc, PT, Paolo Pedersini, PT, Stefano Negrini, M.

**SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LAS PROFESIONES
SANITARIA DE LA REGIÓN DE MURCIA**