

**PROGRAMA INDUCCIÓN MIOFASCIAL (MIT).
II NIVEL - “TECNICAS GLOBALES”
-66 HORAS- 11ª EDICIÓN. 2022/23
En colaboración con Tupimek. Sede Orihuela Costa**

OBJETIVOS

Objetivo General

- Lograr que el estudiante a lo largo del desarrollo de los seminarios adquiera aquellas habilidades y destrezas que le permitan realizar una apropiada evaluación y tratamiento de los pacientes afectados por el Síndrome de la Disfunción Fascial (SDF).

Objetivos específicos

- Analizar el modelo conceptual de la Inducción Miofascial (MIT).
- Discutir el concepto del SDF.
- Explicar el proceso de evaluación del SDF.
- Demostrar y efectuar el proceso de evaluación del SDF.
- Introducir las bases de aplicaciones clínicas de la MIT.
- Analizar las indicaciones y contraindicaciones de la MIT.
- Aprender y aplicar los procedimientos clínicos de la MIT.

COMPETENCIAS

Competencias Básicas

- Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos del proceso de la MIT.
- Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar los signos y síntomas relacionados con el SDF.
- Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a la valoración del SDF.
- Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para definir las metas del proceso de la MIT.
- Que los estudiantes sepan propiciar la construcción y el desarrollo del programa del tratamiento de la MIT.

Competencias Generales

- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones vinculadas a la valoración del SDF enfocadas a la práctica clínica.
- Adquirir la experiencia en valoración, diseño e implementación del proceso de la MIT.
- Comprender la importancia de los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que rigen el proceso terapéutico.

- Adquirir habilidades manuales en la exploración, la toma de decisión e implementación de los tratamientos.
- Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos del SDF.
- Diseñar el plan de intervención terapéutica.
- Llevar a cabo las intervenciones de la MIT.
- Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con la implementación de los procedimientos terapéutico

Competencias específicas

- Competencias específicas de conocimiento (teoría).
 - Identificar los elementos básicos de la estructura, biomecánica y cinemática del aparato locomotor del cuerpo humano.
 - Identificar los aspectos anatómicos del sistema fascial.
 - Describir la estructura molecular de la fascia.
 - Caracterizar la estructura biomecánica de la fascia.
 - Analizar la patomecánica del sistema fascial.
 - Diferenciar y aplicar las fases de la evaluación del SDF.
 - Analizar la dinámica de la matriz extracelular y su importancia en el proceso de mecanotransducción.
 - Relacionar el proceso de mecanotransducción y su influencia en la dinámica del sistema fascial.

- Discutir la activación de los mecanismos epigenéticos celulares.
- Aplicar el fenómeno de la tensegridad en el análisis de la patomecánica del aparato locomotor.
- Conocer la globalidad estructural y funcional el cuerpo humano.
- Demostrar el proceso de los cambios adaptativos del cuerpo humano.
- Relacionar la plasticidad fascial con la dinámica neural.
- Aprender a reconocer las pautas de inercia de los tejidos y los lugares críticos de tratamiento.
- Conocer el funcionamiento del sistema tónico postural.
- Conocer las diferentes vías de entrada de información. Exoentradas.
- Conocer los diferentes mecanorreceptores y su funcionamiento. Endoentradas.
- Conocer las diferentes vías de la mecanotransmisión a nivel medular.
- Conocer los diferentes centros de gestión cerebral a nivel sensitivo y motor.
- Identificar las fases de aprendizaje cognitivo.
- Conocer las vías de respuesta motora y su modulación manual (Inducción manual selectiva. IMS).
- Conocer las técnicas de tratamiento para las alteraciones de dichas vías.

- Conocer las diferentes técnicas manuales para optimizar la función mecanoreceptora.
- Conocer la integración estática/dinámica.
- Competencias profesionales (práctica)
 - Desarrollar las capacidades diagnósticas y terapéuticas de la palpación.
 - Identificar los planos del sistema fascial.
 - Identificar los patrones de atrapamiento del sistema miofascial (ganchos miofasciales, puntos de atrapamiento y las bandas de atrapamiento).
 - Identificar los factores de reestructuración miofascial.
 - Conocer los diferentes niveles de palpación y aprender a reconocerlos.
 - Aprender a llevar el tejido al punto de tensión membranosa equilibrada.
 - Aprender el proceso de valoración global de las disfunciones fasciales.
 - Tener capacidad para identificar, describir y diferenciar los procedimientos requeridos en el proceso terapéutico de la MIT.
 - Conocer, diseñar y aplicar el proceso terapéutico.
 - Evaluar los patrones estáticos y dinámicos desde el concepto de tensegridad.

- Valorar la disfunción de las vías de entrada de información del sistema tónico postural.
- Trazar el proceso de tratamiento en tres fases: búsqueda, asentamiento y reorganización.
- Aplicar las técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales de la columna vertebral, tórax y extremidades.
- Aplicar las técnicas de la movilización e Inducción Miofascial profunda.
- Ejecutar las técnicas estructurales del sistema miofascial del cuerpo humano.
- Ejecutar las técnicas globales del sistema miofascial del cuerpo humano.
- Aprender a integrar y reevaluar al paciente tras el tratamiento realizado.
- Tener la capacidad de valorar las respuestas/reacciones del paciente durante el proceso terapéutico.
- Conocer los cambios fisiológicos y estructurales consecuentes del proceso terapéutico.
- Reconocer las situaciones de riesgos.
- Relacionar el proceso de re-valoración con el progreso terapéutico.
- Autotratamiento.

CONTENIDOS

❖ 1er Seminario

Es de orden teórico - práctico y resume los conceptos básicos sobre el Síndrome de la Disfunción Miofascial, evaluación del paciente, bases del tratamiento y la aplicación de las técnicas de **Inducción Miofascial**, atendiendo a:

- Análisis de las particularidades de la biomecánica global del sistema fascial.
- Introducción de los principios mecánicos basados en la teoría de tensegridad y discusión de su importancia en el análisis de la biomecánica y patomecánica del sistema fascial.
- Discusión de la anatomía, biomecánica y patomecánica del sistema integral de la fascia toracolumbar y abdominal.
- Discusión de la anatomía, biomecánica y patomecánica del sistema integral de la fascia cervicodorsal.
- Aplicación de los tratamientos globales de la Inducción Miofascial
- Evaluación de los cambios relacionados con las restricciones miofasciales en el enfoque a la disfunción global del sistema fascial:

- ganchos miofasciales
- puntos de atrapamiento fascial
- bandas de atrapamiento fascial

-Profesorado: docentes TUPIMEK

-Duración de dos días y medio: 22 horas lectivas.

❖ 2º Seminario

Es de orden teórico-práctico. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

-Anatomía de las meninges.

-Biomecánica de las meninges.

-Importancia de la duramadre en el proceso de estabilidad funcional del cuerpo.

-Influencia de la fluctuación del líquido cefaloraquídeo en el comportamiento dinámico de la duramadre.

-Concepto del sistema craneosacro.

-Discusión sobre diferentes modelos de funcionamiento del sistema craneosacro:

- Modelo biomecánico-estructural
- Modelo de la respiración diafragmática
- Modelo del sistema hidráulico semicerrado
- Modelo de la respiración venosa
- Modelo de tensión recíproca

-Patomecánica del sistema craneosacro.

-Aplicación de los tratamientos globales en las disfunciones del tubo dural.

-Evaluación de las disfunciones del sistema craneosacro.

-Aplicación del protocolo craneosacro.

-Profesorado: docentes TUPIMEK

-Duración de dos días y medio: 22 horas lectivas.

❖ **3er Seminario**

Es de orden teórico- práctico. El programa incluye la discusión y aplicación de los siguientes tópicos:

-Análisis de las particularidades de la biomecánica integral del complejo funcional de la masticación.

-Patomecánica fascial del aparato de masticación.

-Análisis funcional de la región prevertebral del raquis cervical:

- Región suprahioidea
- Región infrahioidea
- Región retrohioidea

-Patomecánica del sistema miofascial de la región prevertebral del raquis cervical.

-Evaluación y aplicación de los tratamientos globales en las patologías del sistema miofascial relacionado con la disfunción del sistema de masticación.

-Evaluación y aplicación de los tratamientos globales en las patologías del sistema miofascial relacionado con la disfunción del sistema miofascial de la cara, cabeza y cuero cabelludo.

-Profesorado: docentes TUPIMEK

-Duración de dos días y medio: 22 horas lectivas.

NOTA: En este seminario se realizará un examen tipo test.

FECHAS Y HORARIOS

1º Seminario

24-26 de Junio de 2022

Las clases se inician a las 9 horas hasta las 13:30 horas (pausa para comer) y se reanudan de las 15 horas (la hora exacta de la salida depende del desarrollo de las prácticas), normalmente a las 19 horas. El último día se termina a las 14 horas.

2º Seminario

16-18 Septiembre de 2022

Las clases se inician a las 9 horas hasta las 13:30 horas (pausa para comer) y se reanudan de las 15 horas (la hora exacta de la salida depende del desarrollo de las prácticas), normalmente a las 19 horas. El último día se termina a las 14 horas.

3º Seminario

25-27 de Noviembre de 2022

Las clases se inician a las 9 horas hasta las 13:30 horas (pausa para comer) y se reanudan de las 15 horas (la hora exacta de la salida depende del desarrollo de las prácticas), normalmente a las 19 horas. El último día se termina a las 14 horas.



LUGAR DE IMPARTICIÓN

SEDE ORIHUELA COSTA

Instalaciones SOMAT CLINIC:

C/ Pablo Picasso, 1. 2ª Planta. Local núm. 2 (Edificio Orihuela, junto al Ayuntamiento de Orihuela Costa)

03189 Orihuela Costa

DIRIGIDO A

Exclusivamente a Graduados o diplomados en Fisioterapia 30 plazas disponibles (se asignarán por orden de inscripción)

PRECIO

1000 EUROS (PAGO ÚNICO O FRACCIONADO). INCLUYE MANUAL DE APOYO Y “COFFEE BREAK**”

** siempre que la situación sociosanitaria lo permita

ORGANIZA

“SOMAT CLINIC”, EN COLABORACIÓN CON LA ESCUELA DE TERAPIAS MIOFASCIALES “TUPIMEK”

**SOLICITADA ACREDITACIÓN A LA COMISIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA*

MATRÍCULA E INFORMACIÓN

www.somatclinic.com

info@somatclinic.com

Tlf. 696 00 66 44 / 636 126 683

www.somatclinic.com
info@somatclinic.com