



PROGRAMA DIVULGATIVO FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA EN DISFUNCIONES PERINEALES.ABORDAJE EN DOLOR PELVICO Y FISOSEXOLOGIA. NIVEL 2

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

FECHAS: 20, 21, 22 octubre y 3, 4, 5 noviembre 2023.

DURACIÓN Y HORARIO: 40 horas lectivas / viernes: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / sábados: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / domingos: 09:00 a 13:15h.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional y que hayan realizado previamente en el CoFiRM el nivel 1 de formación especializada.

NÚMERO DE PLAZAS: 16 plazas.

PROFESORA: D^a M^a Dolores Martínez Colmena. Fisioterapeuta. Especialista de Técnicas en Reeducción Neuromioestática Visceral (Reeducación Uroginecoloproctológica y visceral). Responsable de la Unidad de Suelo pélvico en Hospital de Sta. M^a del Rosell. Tutora en prácticas del master de fisioterapia pelvipereineal de la E.U.F. de Toledo. Profesora asociada de la Universidad de Murcia. Departamento de Fisioterapia

PRECIO: 180€ subvencionado al 50% por el Colegio (precio real ~~360€~~) (Incluye winner flow por alumno).

PRECIO COLEGIADOS CoFiRM: 180€

PRECIO COLEGIADOS ADHERIDOS AL CONVENIO INTERCOLEGIAL: 180€

PRECIO COLEGIADOS NO CONVENIADOS: 360€

INSCRIPCIÓN: Para formalizar la inscripción al curso, los Colegiados del CoFiRM deben realizarla a través del botón **inscribirse** situado en la parte superior de la página del curso, para ello será necesario acceder con usuario y contraseña y podrán elegir entre pago por transferencia y pago con tarjeta, en el caso de pago por transferencia será necesario que remita el justificante del pago por correo electrónico a: administracion@cfisiomurcia.com No se confirmará la inscripción al curso hasta que no se reciba dicho justificante.

Para los colegiados de otras comunidades, deben de inscribirse remitiendo al correo electrónico administracion@cfisiomurcia.com la siguiente documentación:

- Boletín de inscripción cumplimentado
- Resguardo de ingreso bancario del importe total del curso (haciendo constar el nombre del alumno/a y el nombre del curso).
- Certificado de colegiación en el que conste que está al día en los pagos. (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

Nº DE CUENTA: Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 5 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar la situación.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida, hasta 15 días antes del inicio de la actividad formativa.



Una vez cubierto el cupo general, se habilitará una lista de espera, para ir cubriendo, por orden de llegada, las posibles vacantes que puedan surgir.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, que se encuentran recogidas en las bases de los cursos, que podrá consultar en la web Colegial, dentro de cada uno de los cursos del Colegio.

OBJETIVOS GENERALES

Que los alumnos adquieran los conocimientos y capacidades técnicas suficientes para poder valorar la indicación o no de un tratamiento de fisioterapia, aplicarlo y evaluar sus resultados en pacientes con dolor pélvico crónico asociado o no a una disfunción sexual femenina y masculina. Que los alumnos aprendan a trabajar en equipo y colaboren con los médicos especialistas en dichas áreas sabiendo que pueden ofrecer como fisioterapeutas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir los conocimientos en anatomía, fisiología y patología del área perineal con respecto al dolor y a la sexualidad.
- Poder planificar un tratamiento adecuado según patología dolorosa o disfunción sexual.
- Conocer las técnicas específicas: manuales, instrumentales endocavitaria, gimnasia grupal o masaje para aplicar a los pacientes.
- Conocer las técnicas específicas de refuerzo abdominal para suelo pélvico.
- Actuar según la evidencia científica para obtener resultados óptimos.

PROGRAMA DEL CURSO

1º SEMINARIO

- Recuerdo anatomofisiológico región pelviperineal y su relación cavidad abdominal.
- Fisiopatología cavidad abdominal y perineal.
- Técnicas de refuerzo abdominal para suelo pélvico.
- Practica técnica abdominal 1.
- Practica técnica abdominal 2.
- Practica técnica abdominal 3.
- Practica técnica abdominal 4.
- Objetivar efectos de las técnicas en biofeedback.
- Dolor pélvico crónico: neurofisiología.
- Tipos de dolor pélvico crónico: urológico, ginecológico, gastrointestinal, neurológico, musculoesquelético (anal, elevador del ano...).
- Fisiología fascias pélvicas y su relación miofascial con otras cadenas.
- Puntos gatillos miofasciales.
- Técnicas liberación miofascial.
- Practica de movilización ligamentosa y visceral.
- Inducción miofascial pélvica.
- Inducción miofascial endopélvica.
- Aspectos psicológicos y nutricionales en dolor pélvico crónico.
- Neuromodulación en dolor pélvico crónico y otras terapias prácticas.



- Casos clínicos.

2º SEMINARIO

- Introducción a la fisiosexología papel fisioterapeuta.
- Anatomía y fisiología genital masculina.
- Fisiología de la sexualidad masculina.
- Fisiopatología de la función sexual masculina. Causas.
- Eyaculación precoz.
- Disfunción eréctil.
- Eyaculación retrograda, retardada, eyaculación.
- Anorgasmia, peyronie.
- Dispareunía, algias sexuales.
- Abordaje médico, quirúrgico, psicológico y fisioterápico evidencia científica.
- Morfofisiología genital femenina.
- Fisiología de la sexualidad femenina.
- Fisiopatología de la función sexual femenina. Clasificación de disfunciones sexuales según trastorno de excitación, deseo, orgasmo o dolor.
- Disfunción sexual y dolor pélvico crónico.
- Anorgasmia, disorgasmia, diserección, dispareunia, vulvodinia, vaginismo, algias sexuales.
- Abordaje médico, quirúrgico, psicológico y fisioterápico.
- Evidencia científica.
- Masaje psicosensorial.
- Técnicas de relajación aplicadas a la disfunción sexual.
- Electroterapia y biofeedback.
- Discusión casos clínicos.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS

- “Tu sexo es aún más tuyo” Silvia de Bejar
- “A headache in the pelvis” David “Wise
- “Explain pain” David Butler

ARTÍCULOS O PUBLICACIONES DE INTERÉS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA

- Nicolosi A, Buvat J, Glasser DB, Hartmaan U, Laumann EO, Gingell C. Sexual behaviour, sexual dysfunctions and related help seeking patterns in middle- aged and elderly Europeans: The global study of sexual attitudes and behaviors. World J Urol. 2006; 24:423-8.

Medline

- Brotto LA, Yong P, Smith KB, Sadownik LA. J Impact of a multidisciplinary vulvodinia program on sexual functioning and dyspareunia. Sex Med. 2015 Jan;12(1):238-47. doi: 10.1111/jsm.12718. Epub 2014 Oct 30.

- Doggweiler R, Whitmore KE, Meijink JM, Drake MJ, Frawley H, Nordling J, Hanno P, Fraser MO, Homma Y, Garrido G, Gomes MJ, Elneil S, van de Merwe JP, Lin ATL, Tomoe H. A standard for terminology in chronic pelvic pain syndromes: A report from the chronic pelvic pain working group of the International Continence Society. Neurourol Urodyn 2017, 4:984-1008.