

## Fisioterapia al servicio de los nazarenos

El Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia impulsa la campaña **Punto de Atención al Nazareno 2022** con el fin de **prevenir lesiones** entre los participantes de la Semana Santa de los principales municipios de la Región de Murcia: Murcia, Cartagena y Lorca.

Existen pocos eventos tan representativos y característicos en la Región de Murcia, como la Semana Santa. Sus colores, vestimentas, peculiaridades, y bellas imágenes la convierten, en sus diversos municipios, en un importante atractivo que cada año recibe miles de visitantes de diversas partes de España, Europa y el mundo. Este evento en origen católico, se ha convertido en la contemporaneidad, en una tradición que, transmitida de padres a hijos, va más allá del sentir religioso; fomentando el encuentro de la comunidad y la generación de un espíritu de fraternidad entre los participantes; que están dispuestos a invertir parte de su dinero y tiempo de ocio en seguir fomentando una tradición que genera un importante impacto económico a las ciudades de la Región de Murcia.

Pero no todo es pasión, también debemos mirar con **ojo clínico la salud de los participantes** de las procesiones; que sufren durante largos tránsitos de varias horas, el peso de lo que antaño fuese una penitencia voluntaria, pero que a día de hoy, puede **suponer problemas importantes** para la **salud** de los participantes y problemas graves, especialmente en aquellos que no están preparados. Cargar los pasos de semana santa supone un **importante esfuerzo** para los músculos, articulaciones y huesos implicados, y debemos prestar **especial atención a aquellas personas que durante el año no realizan suficiente actividad física**, y se exponen a sufrir algún tipo de lesión al cargar durante horas el peso de su paso.

*“Es importante tras este periodo de inactividad debido a la pandemia, que todos, y especialmente los colectivos más expuestos a lesiones, como el colectivo de edad o los trabajadores sedentarios, puedan acceder a un fisioterapeuta para prevenir lesiones y disfrutar esta tradición con salud.”*  
Antonio Martínez Franco - Decano del Cofirm.

La campaña está compuesta por varias acciones. En primer lugar se pone a disposición de los integrantes de la semana santa, un **bono nazareno** con un **descuento del 30%** en **clínicas adscritas** (listado disponible en la web del colegio oficial) que durará entre el **8 de marzo y el 18 de abril**. Para hacer uso de él, deberán **mostrar su resguardo** que acredita que participan personalmente en la Semana Santa.

También ofrecen una serie de **ejercicios, consejos y estiramientos** que se pueden ver tanto en su **versión impresa** en forma de **tríptico**; en **versión digital pdf**, así como en **vídeo**; **todos ellos disponibles en la web del Cofirm**. Estos también serán distribuidos mediante **redes sociales** durante todo el periodo de actividad por parte de las entidades colaboradoras, entre las que destacan: Ayuntamiento de Murcia, Ayuntamiento de Cartagena o Ayuntamiento de Lorca.