

ENTREVISTA A PEDRO JOSÉ ANTOLINOS CAMPILLO



Añadir perfil académico y profesional:

Diplomado en Fisioterapia por Universidad de Murcia (1999-2002).

Formación en Osteopatía por la EOM (2002-2007).

Master en Gestión de Calidad en los Servicios de Salud por la Universidad de Murcia (2008-2010)

Obtención del DO titulado: EFECTIVIDAD DE LA TÉCNICA DE INHIBICIÓN DE SUBOCCIPITALES SOBRE EL TEST NEURODINÁMICO DEL MEDIANO EN PACIENTES CON WHIPLASH. (2011).

Obtención del grado de Doctor en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla con CUM LAUDE, titulado: EFECTIVIDAD DE LA TÉCNICA DE DOG PARA T4 EN EXTENSIÓN BILATERAL SOBRE EL TEST NEURODINÁMICO DEL MEDIANO EN PACIENTES CON WHIPLASH. (2013).

Gerente de la clínica de Fisioterapia y Osteopatía “Aureo Salud”, desde 2013. Profesor de la UMU desde 2014. Profesor de la EOM desde 2011.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Háblenos en primer lugar sobre su trayectoria profesional, docente e investigadora en el ámbito de la Terapia Neural en desajustes Músculo-Esqueléticos.

Como la gran mayoría de fisioterapeutas de mi época llegue a la fisioterapia en el 99 por el interés que me despertaba la aplicación deportiva, ya que por aquella época era un asiduo de la práctica deportiva.

Nada más acabar la carrera, en el 2002, decidí estudiar osteopatía, recuerdo el fuerte interés que suscitaba en mí el conocimiento profundo de las maniobras balísticas. Allí descubrí unos conceptos de terapia manual que me resultaron muy interesantes, así como infinidad de técnicas de terapia manual.

No fue hasta el 2004 cuando encontré una de las mayores pasiones de mi vida laboral, en aquel año realice mi primer curso de Movilización Neuromeníngea, enseguida me cautivó su abordaje y la eficacia que tenían sus técnicas en mis pacientes. Años más tarde fui observando la patología nerviosa que subyace en los whiplash y decidí realizar mis estudios de doctorado sobre este tema, llegando a realizar varias publicaciones sobre la temática.

Actualmente, dentro de todas las especialidades, me encuentro especialmente cómodo dentro de la Terapia Manual con un enfoque neural.

A nivel laboral empecé a desarrollarme como profesional nada más terminar la carrera, y tras muchos años de esfuerzo y dedicación llegué, en 2013, a disponer de la consulta que actualmente gestiono, Áureo Salud.

A nivel docente conseguí en el 2011 pasar a ser docente de la Escuela de Osteopatía de Madrid, mientras que el 2014 empecé a ser partícipe de la docencia universitaria de la UMU.

¿Cómo empezó a interesarse por su especialidad?

Como en muchas otras cosas soy de los que piensan que la especialidad elige al especialista y no al revés. Recuerdo terminar la carrera, empezar a trabajar y darme cuenta que debía seguir formándome si quería aumentar la eficacia con mis pacientes, así que empecé a realizar los cursos que más me llamaban la atención.

En 2004, decidí matricularme en un curso de Movilización Neuromeningea, compré el libro del autor y empecé a dedicar tiempo a leer el libro y a trabajar con la disciplina. Enseguida observé que tenía ante mí una herramienta muy potente de trabajo y fui indagando más y más hasta llegar a publicar artículos en consonancia con la temática y desarrollar nuevas técnicas de valoración y tratamiento llegando a integrar la biomecánica nerviosa con la músculo-esquelética.

¿En qué consiste el curso de Terapia Neural en desajuste Músculo-Esqueléticos?

En el curso se van a desarrollar una serie de Test y Técnicas Neurales y Músculo-esqueléticas necesarios para comprender que los problemas mecánicos que observamos en cada uno de nuestros pacientes tienen, en mayor o menor medida, un trasfondo de patología nerviosa que debemos de abordar.

Así pues, iremos dando claves para el correcto abordaje de nuestros pacientes desde el punto de vista de la patología del nervio.

¿Cuál es el objetivo del curso de Terapia Neural en desajuste Músculo-Esqueléticos?

El objetivo es sin duda que el alumno sea capaz de ver en el paciente los desajustes en el sistema nervioso existentes detrás de una contractura o detrás de un déficit de movimiento articular. Hasta el punto de entender que si la contractura o la limitación articular se deben a una patología nerviosa subyacente el resultado de nuestro tratamiento no será el adecuado hasta que tratemos el problema neural de base.

¿Qué técnicas se van a poder aprender en el curso?

Durante el desarrollo de los dos seminarios, aprenderemos a ejecutar los test nerviosos, aprenderemos a interpretarlos y a convertirlos en técnicas de tratamiento. También aprenderemos a valorar la superficie de Contacto mecánica que envuelve al nervio, observaremos como repercute en la función nerviosa, desarrollaremos test y técnicas para ello; igualmente aprenderemos a valorar y tratar problemas mixtos donde coexista patología nerviosa y de superficie de contacto.

¿Son útiles para el día a día del fisioterapeuta?

Sí, sin lugar a duda. Todo aquel terapeuta que se dedique a la terapia manual le sacará partido a este enfoque y a estas maniobras en todos y cada uno de sus pacientes. Por ejemplo, entenderemos porqué una contractura no termina de remitir después de varias sesiones de tratamiento, y le daremos solución a este y otros problemas similares.

¿En qué tipo de patologías o lesiones es aplicable?

Este nuevo enfoque es aplicable en todas las patologías músculo-esqueléticas que se nos presentan a diario en la consulta, desde una contractura, unos isquios cortos, hernias discales, ciáticas, cervicalgias por accidente de tráfico, esguinces de tobillo rebeldes... Dentro del conocimiento que nos aportará el curso entenderemos también que ocurre para que un músculo sufra roturas fibrilares y cómo podemos tratarlo para que no vuelva a ocurrir.