

ENTREVISTA A RAQUEL PÉREZ GARCÍA



- Diplomado en Fisioterapia por la Universidad de La Laguna
- Miembro colegiado del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Canarias (Col. Nº 1473)
- Miembro de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica, de la División Oncológica de Fisioterapia de Canadá, de la European Society of Medical Oncology
- Profesor de Grado en Fisioterapia de la Universidad Europea de Canarias y profesora de Posgrado en el Experto de Fisioterapia Oncológica de la Universidad de Blanquerna, del Diplomado de Fisioterapia Oncológica de la Universidad Franz Tamayo (Bolivia) y de numerosos cursos de posgrado nacionales e internacionales para la Fundación Universidad Alcalá, Universidad de La Laguna, etc.
- Especializado en fisioterapia oncológica y de cuidados paliativos. Investigadora clínica.

HABLANOS DE TU EXPERIENCIA PROFESIONAL:

Háblenos en primer lugar sobre su trayectoria profesional, docente e investigadora en el ámbito de la fisioterapia oncológica

¿Cómo empezaste a interesarte por tu especialidad?

Hace 15 años, cuando un familiar enfermó de cáncer de próstata.

¿En qué consiste el curso de Fisioterapia Oncológica. Curso básico?

Consiste en dar a conocer las bases de la oncología, aplicadas a la fisioterapia, así como las indicaciones y contraindicaciones de los tratamientos de fisioterapia en pacientes con cáncer. Además, se explicarán y practicarán algunas de las técnicas específicas de fisioterapia oncológica.

¿Cuál es el objetivo del curso de Fisioterapia Oncológica. Curso básico?

Ser capaces de tratar a cualquier paciente oncológico con seguridad y conocimiento básico de la fisiopatología tumoral, para poder tomar decisiones en cuanto a los tratamientos de elección para tratar sus secuelas o prevenirlas.

¿Qué técnicas se van a poder aprender en el curso?

Técnicas de masaje oncológico orientado al tratamiento del dolor y terapia manual básica para pacientes con cáncer. Además, se insistirá en la elaboración precisa de la historia clínica del paciente con cáncer.

¿Son útiles para el día a día del fisioterapeuta?

Muy útil, porque suponen herramientas imprescindibles para el tratamiento del dolor del paciente con cáncer y que pueden ser usadas, con los conocimientos adecuados, en cualquier etapa del proceso, desde el diagnóstico a los cuidados paliativos si fueran necesarios. Sobre todo, conocer qué técnicas de fisioterapia hay que adaptar y cuáles no se pueden aplicar.

¿Es importante la participación activa del paciente en el tratamiento?

La participación activa del paciente siempre es importante, sea cual sea su patología.

¿En qué tipo de patologías o lesiones es aplicable?

En cualquier secuela física derivada del proceso oncológico, en cualquier etapa del mismo y a cualquier edad, ya que la fisioterapia oncológica interviene en todo tipo de cáncer, ya sea infantil o en adultos.

¿Y la evidencia científica sobre la que se sustenta?

La rama de la fisioterapia en oncología es bastante reciente y, aunque todavía necesita de más evidencia científica, cuenta con bases sólidas en cuanto a tratamientos útiles, que están contraindicados o que precisan de precauciones. Se utiliza mucho el ejercicio terapéutico como herramienta en fisioterapia oncológica, pero hay muchísimas otras técnicas con evidencia que usamos y que deben ser aprendidas.

¿Alguna novedad en la información del próximo curso?

La visión de este curso es bastante innovadora en nuestro país, si bien, ofrece una visión global del paciente y no se enfoca en un solo tipo de cáncer, sino en la Oncología en general.

Gracias por su colaboración.