



**PROGRAMA DIVULGATIVO FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA EN DISFUNCIONES PERINEALES.
ABORDAJE EN DOLOR PELVICO Y FISIOSEXOLOGIA. NIVEL 2**

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

FECHAS: 19, 20, 21 y 26, 27, 28 de noviembre 2021.

DURACIÓN Y HORARIO: 40 horas lectivas / viernes: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / sábados: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / domingos: 09:00 a 13:15h.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional y que hayan realizado previamente en el CoFIRM el nivel 1 de formación especializada.

NÚMERO DE PLAZAS: 16 plazas.

PROFESORA: D^ª M^a Dolores Martínez Colmena. Fisioterapeuta. Especialista de Técnicas en Reeducción Neuromioestática Visceral (Reeducación Uroginecoloproctológica y visceral). Responsable de la Unidad de Suelo pélvico en Hospital de Sta. M^a del Rosell. Tutora en prácticas del master de fisioterapia pelvipерineal de la E.U.F. de Toledo. Profesora asociada de la Universidad de Murcia. Departamento de Fisioterapia

PRECIO: 225€

INTERESADOS: El abono de la matrícula se realizará mediante ingreso en la cuenta de Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso.
- Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por fax (968 22 30 79)
- Por e-mail (administración@cfisiomurcia.com)
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia
- A través de la Ventanilla Única.

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 7 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar el problema surgido.

Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida.



Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, normas que pueden ver en la Web del Colegio.

OBJETIVOS GENERALES

Que los alumnos adquieran los conocimientos y capacidades técnicas suficientes para poder valorar la indicación o no de un tratamiento de fisioterapia, aplicarlo y evaluar sus resultados en pacientes con dolor pélvico crónico asociado o no a una disfunción sexual femenina y masculina. Que los alumnos aprendan a trabajar en equipo y colaboren con los médicos especialistas en dichas áreas sabiendo que pueden ofrecer como fisioterapeutas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir los conocimientos en anatomía, fisiología y patología del área perineal con respecto al dolor y a la sexualidad
- Poder planificar un tratamiento adecuado según patología dolorosa o disfunción sexual
- Conocer las técnicas específicas: manuales, instrumentales endocavitaria, gimnasia grupal o masaje para aplicar a los pacientes
- Conocer las técnicas específicas de refuerzo abdominal para suelo pélvico
- Actuar según la evidencia científica para obtener resultados óptimos

PROGRAMA DEL CURSO

1º SEMINARIO

- Recuerdo anatomofisiológico región pelviperineal y su relación cavidad abdominal
- Fisiopatología cavidad abdominal y perineal
- Técnicas de refuerzo abdominal para suelo pélvico
- Practica técnica abdominal 1
- Practica técnica abdominal 2
- Practica técnica abdominal 3
 - Practica técnica abdominal 4
- Objetivar efectos de las técnicas en biofeedback
- Dolor pélvico crónico: neurofisiología
- Tipos de dolor pélvico crónico: urológico, ginecológico, gastrointestinal, neurológico, musculoesquelético (anal, elevador del ano...)
- Fisiología fascias pélvicas y su relación miofascial con otras cadenas
- Puntos gatillos miofasciales
- Técnicas liberación miofascial
- Practica de movilización ligamentosa y visceral
- Inducción miofascial pélvica
- Inducción miofascial endopélvica
- Aspectos psicológicos y nutricionales en dolor pélvico crónico
- Neuromodulación en dolor pélvico crónico y otras terapias practica
- Casos clínicos



2º SEMINARIO

- Introducción a la fisiosexología papel fisioterapeuta
- Anatomía y fisiología genital masculina
- Fisiología de la sexualidad masculina
- Fisiopatología de la función sexual masculina. Causas
- Eyaculación precoz
- Disfunción erectil
- Eyaculación retrograda, retardada, eyaculación
- Anorgasmia, peyronie
- Dispareunía, algias sexuales
- Abordaje médico, quirúrgico, psicológico y fisioterápico evidencia científica
- Morfofisiología genital femenina
- Fisiología de la sexualidad femenina
- Fisiopatología de la función sexual femenina. Clasificación de disfunciones sexuales según trastorno de excitación, deseo, orgasmo o dolor
- Disfunción sexual y dolor pélvico crónico
- Anorgasmia, disorgasmia, diserección, dispareunia, vulvodinia, vaginismo, algias sexuales
- Abordaje médico, quirúrgico, psicológico y fisioterápico
- Evidencia científica
- Masaje psicosensoial
- Técnicas de relajación aplicadas a la disfunción sexual
- Electroterapia y biofeedback
- Discusión casos clínicos

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS

- “Tu sexo es aún más tuyo” Silvia de Bejar
- “A headache in the pelvis” David “Wise
- “Explain pain” David Butler

ARTÍCULOS O PUBLICACIONES DE INTERÉS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA

- Nicolosi A, Buvat J, Glasser DB, Hartmaan U, Laumann EO, Gingell C. Sexual behaviour, sexual dysfunctions and related help seeking patterns in middle- aged and elderly Europeans: The global study of sexual attitudes and behaviors. World J Urol. 2006; 24:423-8.

Medline

- Brotto LA, Yong P, Smith KB, Sadownik LA. J Impact of a multidisciplinary vulvodinia program on sexual functioning and dyspareunia. Sex Med. 2015 Jan;12(1):238-47. doi: 10.1111/jsm.12718. Epub 2014 Oct 30.
- Doggweiler R, Whitmore KE, Meijink JM, Drake MJ, Frawley H, Nordling J, Hanno P, Fraser MO, Homma Y, Garrido G, Gomes MJ, Elneil S, van de Merwe JP, Lin ATL, Tomoe H. A standard for terminology in chronic pelvic pain syndromes: A report from the chronic pelvic pain working group of the International Continence Society. Neurourol Urodyn 2017, 4:984-1008.

