



## PROGRAMA DIVULGATIVO INTRODUCCIÓN AL METODO MCKENZIE ONLINE

**ENTIDAD PATROCINADORA:** Instituto McKenzie España y Portugal

**FECHAS** 10 de abril 2021.

**DURACIÓN Y HORARIO:** 5 horas lectivas – de 9:00 a 14:00h.

**MODALIDAD:** Online

**DIRIGIDO A:** Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

**NÚMERO DE PLAZAS:** 16 plazas.

**PROFESOR:** Instructor oficial MDT.

**PRECIO:** Gratuito

**REQUISITO INDISPENSABLE PARA LA INSCRIPCIÓN:** Pago de fianza de 30€ para garantizar la plaza, que será devuelta tras la finalización del curso.

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN HASTA LAS 12:00 HORAS DEL DÍA 5 DE ABRIL DE 2021.

**INSCRIPCIÓN:** El abono de la matrícula se realizará mediante de la fianza de los 30€ en la cuenta de Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso.
- Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por fax (968 22 30 79)
- Por e-mail ([administración@cfisiomurcia.com](mailto:administración@cfisiomurcia.com))
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia.
- A través de la Ventanilla Única.

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 7 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar el problema surgido.



Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, normas que pueden ver en la Web del Colegio.

### PRESENTACIÓN DEL CURSO

El Método McKenzie® de Diagnóstico y Terapia Mecánica® (MDT) es un método reconocido internacionalmente de evaluación y tratamiento para la columna y las extremidades desarrollado en Nueva Zelanda por el fisioterapeuta Robin McKenzie.

MDT involucra y educa al paciente de forma activa, utilizada por fisioterapeutas y pacientes de todo el mundo para patologías de espalda, cuello y extremidades. Este abordaje sigue siendo, a día de hoy, uno de los métodos que dispone de mayor soporte por parte de la evidencia científica. Estamos encantados de poder transmitir un método que puede ayudar a mejorar la eficacia del diagnóstico y el tratamiento en Fisioterapia.

### PROGRAMA DEL CURSO

1º BLOQUE: REPASO A LO QUE NOS DICE LA EVIDENCIA MAS ACTUAL SOBRE COMO ABORDAR EL DOLOR LUMBAR Y COMO ENCAJA EL METODO MCKENZIE DENTRO DE MISMA.

- Evidencia sobre dolor lumbar
- Dolor y propiedades tejido conjuntivo
- Diagnóstico en fisioterapia, sistemas de clasificación
- Método Mckenzie Clasificación

2º BLOQUE: IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN DEL PACIENTE, HACIA DONDE SE DIRIGE EL DIAGNOSTICO EN FISIOTERAPIA ACTUALMENTE Y COMO SE LLEVA A CABO EL TRIAJE DIAGNÓSTICO DENTRO DEL METODO MCKENZIE

- Análisis de la ficha de valoración MDT
- Historia clínica
- Exploración
- Diagnostico diferencial MDT y Triage
- 

3º BLOQUE. RAZONAMIENTO CLINICO QUE SE UTILIZA EN EL METODO MCKENZIE, COMO TOMAN DECISIONES LOS FISIOTERAPEUTAS ACREDITADOS MDT A LA HORA DE DETERMINAR QUE EJERCICIO HACER, QUE TECNICA DEBO APLICAR, QUE PAUTAS MARCAR A MI PACIENTE CON DOLOR LUMBAR, QUE PRONOSTICO TIENE MI PACIENTE ...

- Progresiones de fuerza
- Fuerzas alternativas
- Guía del semáforo
- Procedimientos y técnicas

**ACTIVIDAD SIN ACREDITACIÓN DEL SISTEMA DE FORMACIÓN CONTINUADA, SE EXPEDIRÁ DIPLOMA COMO TÍTULO PROPIO DEL COLEGIO.**

