



PROGRAMA DIVULGATIVO FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA EN SUELO PELVICO: AMBITO HOSPITALARIO EN UROLOGIA, GINECOLOGIA Y PROCTOLOGIA

ENTIDAD ORGANIZADORA: Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

NUEVAS FECHAS: 21, 22, 23 y 28, 29, 30 de mayo 2021.

DURACIÓN Y HORARIO: 40 horas lectivas / viernes: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / sábados: 9:00 a 13:15 y de 15:00 a 19:15h. / domingos: 09:00 a 13:15h.

LUGAR: 1º Seminario: Aula de Formación del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, c/ María Guerrero, nº 13- bajo./ 2º Seminario: Hospital General Universitario Santa María del Rosell-Paseo Alfonso XIII, 61, 30203 Cartagena.

DIRIGIDO A: Exclusivamente a Fisioterapeutas colegiados en todo el territorio nacional.

NÚMERO DE PLAZAS: 16 plazas.

PROFESORA: D^a M^a Dolores Martínez Colmena. Fisioterapeuta. Especialista de Técnicas en Reeduación Neuromioestática Visceral (Reeducación Uroginecoloproctológica y visceral). Responsable de la Unidad de Suelo pélvico en Hospital de Sta. M^a del Rosell. Tutora en prácticas del máster de fisioterapia pelvipereineal de la E.U.F. de Toledo. Profesora asociada de la Universidad de Murcia. Departamento de Fisioterapia.

PRECIO: 200€

INTERESADOS: El abono de la matrícula se realizará mediante ingreso en la cuenta de Banco de Sabadell ES60 0081 1188 5800 0108 4716, haciendo constar su nombre y el nombre del curso.

Para formalizar la inscripción es necesario remitir la siguiente documentación al Colegio:

- Boletín de inscripción debidamente cumplimentado.
- Resguardo de ingreso.
- Certificado de colegiación o del carnet de colegiado (solo para fisioterapeutas pertenecientes a otros Colegios Profesionales).

La documentación podrá ser remitida por los siguientes medios:

- Por fax (968 22 30 79)
- Por e-mail (administración@cfisiomurcia.com)
- Por correo postal a la dirección: Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia, C/ María Guerrero, 13, bajo, 30002 Murcia.
- A través de la Ventanilla Única.

Una vez recibida la documentación, el Colegio contactará por e-mail, en el plazo máximo de 7 días, para confirmar la admisión o no al curso. En el caso de no recibir dicha confirmación deberá contactar con el Colegio para subsanar el problema surgido.



Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de toda la documentación requerida.

Al inscribirse en cualquier curso organizado por el Colegio se están aceptando las normas establecidas, normas que pueden ver en la Web del Colegio.

OBJETIVOS GENERALES

Se abordarán a nivel teórico y práctico conceptos anatómicos y fisiológicos, valoración y desarrollo de estrategias de fisioterapia y técnicas específicas de tratamiento, técnicas de prevención y recuperación de la esfera físico-funcional.

Contextualizar el papel del Fisioterapeuta dentro del ámbito de la fisioterapia de suelo pélvico.

- Profundizar en la esfera abdomino-pelvica en su morfofisiología y fisiopatología.
- Identificar las diferentes disfunciones derivadas de un mal funcionamiento del suelo pélvico.
- Capacitar a los profesionales de la fisioterapia para elaborar el diagnóstico de fisioterapia en la esfera del suelo pélvico.
- Promover la mejor atención posible para el paciente con disfunción del suelo pélvico.
- Capacitar a los profesionales de la fisioterapia para establecer el plan de intervención más adecuado para cada paciente desde una visión global.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Formar fisioterapeutas capacitados para trabajar junto al resto del equipo (ginecólogos, urólogos, coloproctólogo...) en una unidad de suelo pélvico. Valorar y planificar en conjunto, el tratamiento médico y físico de la recuperación de la mujer o varón con patología pelviperineal, siendo de su competencia tanto la prevención como la recuperación general al embarazo, parto y cirugías del complejo abdominolumbopelviperineal.

PROGRAMA DEL CURSO

1. Morfofisiología pelviperineal.
2. Clasificación de fisiopatologías específicas de suelo pélvico.
3. Estática pélvica, factores de riesgo generales y obstétricos: Postparto.
4. Exploración diagnóstica y funcional de la esfera urogenital: tacto vaginal y anal. Test sinérgicos funcionales, test neurológico (PRACTICA).
5. Pruebas diagnósticas: flujometrias, urodinamias, electromiografías, cistografía.
6. Técnicas fisioterápicas en urología.



7. Electroterapia, biofeedback, trabajo comportamental y tibial posterior (PRACTICA).
8. Patologías ginecológicas frecuentes: Endometriosis, hysterectomias, atresias, dispareunias, prolapsos, miomas.
9. Técnicas quirúrgicas: tot, tvf, colpoplastia, colposacropexia.
10. Fisiología de la defecación.
11. Patologías frecuentes en coloproctología: anismo, incontinencia fecal, estreñimiento, encopresis, disinerxia rectoesfinteriana.
12. Técnicas diagnósticas: manometría, videodefecografía, resonancia magnética, balón rectal, ecografía endoanal.
13. Fisioterapia en coloproctología.
14. Discusión casos clínicos.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA A LOS ALUMNOS

- Fisioterapia en uroginecología y obstetricia. Autora: Carolina Walker.

ARTÍCULOS O PUBLICACIONES DE INTERÉS RELACIONADOS CON LA TÉCNICA

- Bernardo-Filho M, Barbosa Júnior ML, da Cunha Sá-Caputo D, de Aguiar EDOG, de Lima RPC, Santos-Filho SD, et al. The relevance of the procedures related to the physiotherapy in the interventions in patients with prostate cancer: short review with practice approach. *Int J Biomed Sci.* 2014;10(2):73–84.
- García-Bascones M, Puentes-Gutiérrez AB, Rubio-Hidalgo E, López-Zarzuela MC, Puentes-Gutiérrez R, García-Serrano G. Mejoría de la calidad de vida en mujeres con incontinencia tras el tratamiento rehabilitador. ¿Existe relación entre el ICIQ-SF y el pad test? *Rehab (Madr).* 2012;46(2):141–146.
- 14. Espuña Pons M, Rebollo Álvarez P, Puig Clota M. Validación de la versión española del International Consultation on Incontinence Questionnaire-Short Form. Un cuestionario para evaluar la incontinencia urinaria. *Med Clin (Barc).* 2004;122(8):288.