

“Los intrusos que hacen masajes en las playas pueden causar graves lesiones”

José Manuel Ortiz es fisioterapeuta y advierte que hay que ponerse en manos de profesionales

REDACCIÓN

José Manuel Ortiz es fisioterapeuta deportivo (nº de colegiado 99) y tesorero de la junta del Colegio de Fisioterapeutas de la Región de Murcia. ¿Qué riesgo suponen los masajes en las playas?

Entendiendo ‘masajes en la playa’ al hecho de realizarlos (cada vez más) en su mayoría por personal intruso de origen oriental, latinoamericano y a veces nacional, sin formación, careciendo de reglamentación, titulación, colegiación, recursos, higiene, seguros de responsabilidad civil, sin alta en la Seguridad Social ni Hacienda, sin ética... Podemos decir que los riesgos son elevados y a distintas escalas: dérmico (infecciones, contagios, quemaduras, erosiones, alergias e intolerancias a ciertos productos,...), muscular, articular y circulatorio.

¿Qué lesiones pueden aparecer cuando una persona se pone en manos de inexpertos?

Aparte de la alta posibilidad de un contagio dérmico (hongos, eczemas, sarpullidos, herpes, vesículas, ...) o de lesión de piel, (irritaciones, abrasiones, ampollas, rozaduras,...), al mezclar y masajear ciertas sustancias abrasivas con la sal y el protector solar que puede llevar la piel después de bañarse en el mar, unido a la alta temperatura o eritema solar dérmico que la mayoría de las personas posee al exponerse al sol, se pueden provocar lesiones en los músculos, articulaciones y en



Los masajes en las playas son peligrosos para la salud y se deben descartar si no los aplica un profesional colegiado

el sistema circulatorio.

Pensemos que muchos ‘bultitos o sobresaltos’ que se encuentran en la exploración o el tratamiento mediante masaje no son simples contracturas, sobrecargas, tirores musculares o roturas fibrilares antiguas, sino que pueden ser hallazgos mucho más graves y delicados como varices, pequeños trombos, tejido tumoral, quistes, bursitis, hematomas intratisulares, infecciones, herpes, tendinitis, miositis o artrosis, por ejemplo, que pueden desembocar en situaciones de elevada gravedad y peligrosidad para la persona que se pone en manos intrusas, ya que está totalmente contraindicado manipular manualmente alguno de esos ejemplos y más aún, sin

formación y diagnóstico correcto.

Insistir que cada vez con más frecuencia los intrusos finalizan ‘su actuación’ haciendo peligrosas manipulaciones articulares y viscerales, (típicas de la osteopatía), sin rigor, conocimiento y seguridad, pudiendo dañar complejamente y de por vida ciertas estructuras como la médula espinal que protege la columna vertebral.

¿Cómo evitar que la población caiga en la trampa de los intrusos?

Impulsando campañas informativas de divulgación, conocimiento, alerta e impacto en los distintos medios informativos clásicos y modernos, así como presenciales en centros educativos, sociales y deportivos, hogares de pensionistas, ayuntamientos, aso-

ciaciones diversas, etc. combinando diversas informaciones de interés sanitario general. El Colegio de Fisioterapeutas de Murcia lleva años divulgando este problema en contacto con los ayuntamientos de las zonas costeras afectadas, así como con las administraciones pertinentes y cuerpos de seguridad, no teniendo (en algunos casos) la respuesta esperada.

¿Qué masajes terapéuticos son los más recomendados en verano?

Los masajes ‘descontracturantes’ o de ‘descarga’ debido a que suele hacerse más deporte en época estival; de drenaje o circulatorios por la retención de líquido más frecuente en verano y en determinadas personas y zonas; y ‘desestresantes o de relajación’.

¿Qué es un masaje terapéutico y cuáles son sus beneficios?

Es el que se aplica dentro de un programa combinado de terapia para prevenir, tratar o recuperar una lesión, afectación o limitación. Podemos tratar esa lesión o afección combinando masaje con otras técnicas que producen efectos de más rápida recuperación.

¿Por qué los masajistas intrusos utilizan aceites corporales?

Por su gran poder de deslizamiento, porque se utiliza muy poca cantidad, por su barato precio y porque al mezclarlos con otras sustancias (alcanfor, geles, plantas, alcoholes, cremas, jabones,...) se disimulan el color, el olor y la baja calidad de esas sustancias. No son seguros porque suelen ser de mala calidad y su estado de conservación y utilización no es el correcto, lo cual debido a las altas temperaturas que se alcanzan en las playas pueden ser fuente de proliferación de gérmenes y bacterias.

¿Qué riesgos pueden tener estas prácticas para la salud?

Muchos y peligrosos. Contagios de enfermedades dérmicas (papilomas), infecciones de heridas o erosiones, alergias de piel, intolerancias a productos utilizados... Tengamos en cuenta que en esas ‘prácticas’ no hay lavado de manos, o para sustituirlo utilizan productos altamente abrasivos como disolventes o alcoholes y derivados, los cuales al masajear o friccionar enérgicamente potencian su efecto negativo y lesivo.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGIÓN DE MURCIA

21 AÑOS
CONTIGO

Teléfono: 968 22 30 79

La fisioterapia da
vida a los años

Fisioterapeutas
Región de Murcia