



FISIOTERAPIA EN ESTADO PURO

Los pasados 4 y 5 de Mayo, tuvimos el Decano D. Sebastián Peris y M.^ª Ángeles Ballesta Secretaria del ICOFRM, la grandísima oportunidad de poder asistir a un congreso pionero en el que la profesionalidad y la pasión por la fisioterapia fueron los principales objetivos.



En el **Congreso Internacional FTP18**, realizado por el Colegio de Fisioterapeutas de Cataluña, acogió a los más grandes y pioneros fisioterapeutas del mundo, profesionales de gran talla como son Chad Cook, pionero en la mejora del proceso de exploración del paciente y la validación de las herramientas en Fisioterapia en la práctica cotidiana.

En la sesión inaugural nos deleitó con una magnífica ponencia sobre el razonamiento clínico, el cual simplificó en 5 niveles: el contexto, la adquisición del conocimiento, el razonamiento deductivo, parámetros objetivos como puede ser la comunicación y el pensamiento reflexivo.

A esta inauguración se le sumó Shirley Sahrman, en el que para ella “si el ejercicio físico terapéutico fuese una píldora, se daría tres veces al día por su importancia”, con su ponencia “El sistema de movimiento y el modelo Kinesiopatológico”, dando importancia a la detección de alteraciones del movimiento en pacientes sin síntomas, como factor de riesgo, ya que estos pueden evolucionar a una patología, abogando por el cambio en las rutinas y los hábitos cotidianos, ya que son mucho más potentes que los ejercicios pautados, que la mayoría de las veces ni se realizan, siendo esto resumido en Generalización y Transferencia, dos pilares del tratamiento.



En la imagen (Izquierda a derecha): D. Miguel Villafaina Presidente del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España, Dña. Ana San Juan Vocal 1ª Colegio Oficial de Fisioterapeutas de La Rioja, D. Sebastián Peris y Dña. M.^ª Ángeles Ballesta, Decano y Secretaria respectivamente del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia.

Ponentes que realizaron masterclass, en las que nos enseñaban novedades con evidencia, tratamientos conductuales que pueden ayudar a los pacientes tanto o más que un tratamiento específico, sobre todo niños y personas mayores.

Han sido dos días intensos de mucha fisioterapia, mucha profesión, en definitiva, Fisioterapia en estado puro.

Desde el Ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia estamos agradecidísimos de la invitación que hemos recibido y de esta grandísima oportunidad que nos ha dado el Colegio Oficial de Cataluña, por todo y la gran acogida que tuvimos, muchísimas gracias, en especial a Mónica, Manel y como no a Ramón, componentes de la Junta de Gobierno del ColFiCat, que han hecho posible este I Congreso Internacional que nos ha descubierto todas las facetas de la fisioterapia.