

■ La fisioterapia es una disciplina sanitaria definida por la Organización Mundial de la Salud como «el arte y la ciencia del tratamiento físico, es decir, el conjunto de técnicas que, mediante la aplicación de medios físicos (terapia manual, cinesioterapia, ejercicio terapéutico, electroterapia, hidroterapia, etcétera), previenen curan, recuperan y readaptan a los pacientes susceptibles de recibir tratamiento físico».

A nivel internacional está reconocido que su principal objetivo es la promoción de la salud y la función óptima, a través de la aplicación de principios científicos.

«Los fisioterapeutas representamos en torno al 7% de los profesionales sanitarios en España, un número escaso si pensamos en las grandes posibilidades que esta disciplina sanitaria puede aportar a la sociedad y que incluye unas 30 especialidades, siendo sus campos de actuación la asistencial, la preventiva, docente, investigación y de gestión», afirma el decano del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia (CoFiRM), Sebastián Peris, que analiza en esta entrevista la actualidad de la profesión y de su Colegio.

■ En este marco, ¿qué evolución ha seguido la fisioterapia?

■ La fisioterapia ha experimentado un cambio adaptativo con el objeto de dar respuesta y aportar soluciones a estos nuevos escenarios sanitarios de entorno salud. Los avances científicos y la investigación en esta disciplina, junto con el desarrollo de nuevas tecnologías, ha permitido a nuestra profesión establecer nuevas especialidades, nuevos ámbitos de actuación, nuevos métodos de diagnóstico fisioterápico, preventivos, curativos y paliativos.

La fisioterapia ha pasado de ser considerada únicamente una herramienta de tratamiento curativo y al fisioterapeuta como un profesional al que acudir una vez producido el daño o la lesión, a considerarla como una disciplina sanitaria, a la que recurrir en cualquier momento o etapa, es decir, un instrumento de salud indispensable para una vida más saludable.

■ ¿Qué pueden aportar la fisioterapia y los fisioterapeutas en esta búsqueda generalizada del bienestar y sobre todo en el ámbito de la salud?

■ Los fisioterapeutas siempre ac-

La fisioterapia, una disciplina sanitaria indispensable para una vida saludable

► Los estilos de vida de la población han ido cambiando, existiendo un creciente interés sobre los temas de la salud, algo en lo que la Fisioterapia tiene mucho que aportar

túan en el ámbito sanitario, debidamente formados para ver y evaluar a la persona con los conocimientos adecuados sobre los distintos problemas de salud.

Tal y como está demostrado, la fisioterapia, entre otros:

► Ayuda a prevenir y/o mejorar diversas patologías, o estados en diferentes ámbitos como el músculo-esquelético, enfermedades neurodegenerativas, patologías respiratorias, esfera uroginecológica, periparto, neurológicas, pediátricas, deportiva, geriátrica, circulatorias, etc. Todo ello, pudiendo favorecer, en muchos casos la disminución de la utilización de fármacos y la reducción del tiempo de recuperación y del alta hospitalaria, ayudando con ello a reducir significativamente el gasto sanitario.

► Mejora las condiciones y calidad de vida de pacientes crónicos.

■ En cuanto al Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Región de Murcia (CoFiRM), dentro de sus objetivos y aportación social, ¿qué destacaría en su ámbito de actuación?

■ Además de los objetivos propios correspondientes a una entidad colegial profesional, destacar que desde el mismo se realizan una importante labor social de enorme interés y compromiso para nosotros mediante:

► La divulgación a la población, de los beneficios que conlleva el acudir a un profesional de la fisioterapia y lo que la fisioterapia aporta desde el punto de vista de la salud.

► La participación en numerosos



Los fisioterapeutas representan en torno al 7% de los profesionales sanitarios en nuestro país. COFiRM

eventos como profesionales sanitarios de apoyo mediante fisioterapeutas voluntarios.

► El patrocinio de eventos de especial repercusión sanitaria y social.

► Establecimiento de convenios con agentes de interés social.

► La colaboración con la administración competente para el desarrollo de protocolos de trabajo y políticas sanitarias que permitan una mejor atención sanitaria a la población.

► La impartición de charlas formativas y de divulgación.

■ En este sentido, ¿cuáles son las líneas de trabajo y retos actuales del CoFiRM?

► El Reconocimiento de la profesión. Uno de nuestros mayores logros este ejercicio ha sido conseguir que con la aprobación de la Ley 3/2018, de 26 de marzo, por la que se

ordena el ejercicio de las profesiones del deporte en la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia (BORM.N.º 73), no se hayan vulnerado las competencias del fisioterapeuta, habiendo conseguido que quede legislado y claro que cuando una persona sufre o ha sufrido alguna alteración de su estado de salud, bien por una lesión, dolencia o enfermedad, el profesional competente para llevar a cabo un tratamiento mediante ejercicio terapéutico es el fisioterapeuta, por ser el profesional legalmente habilitado.

► Conseguir en la sanidad pública el acceso directo a fisioterapia, de manera que cualquier especialidad médica pueda derivar directamente al fisioterapeuta para evaluar y tratar al paciente desde sus competencias profesionales. Estar presente en cualquier planta o servicio hospitalario, como UCI, Res-

piratorio, etc. Con ello se podrán reducir tiempos o listas de espera, mejorar las recuperaciones de los pacientes y reducir gastos.

► La lucha contra el intrusismo de forma continua mediante denuncias ante los organismos competentes e información a la población, incidiendo en el hecho de que un intruso es todo aquel que realiza un tratamiento sanitario sin contar con titulación universitaria específica lo que puede repercutir negativamente en la salud del usuario.

► La mejora de la atención a pacientes en el sistema público de salud y de las condiciones de trabajo de los fisioterapeutas en el mismo, a través del planteamiento de propuestas a la administración para aumentar el número de fisioterapeutas presentes en sistema público regional de salud e intentar modificar criterios de puntuación por méritos. En nuestra región apenas se cuenta con 1 fisioterapeuta por casi cada 10.000 habitantes, lo que es insuficiente y está muy distante de los ratios recomendados.

► Realización de campañas de divulgación preventivas a nivel regional y nacional. Por segundo año continuamos con nuestra campaña regional divulgativa fisioterapia e higiene postural preventiva en edad escolar que realizamos a través de colegiados voluntarios en centros escolares de la Región. A nivel Nacional se ha participado en la creación y difusión de la campaña de divulgación de la profesión del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE) 'En cada momento, en cada etapa. Siempre en buenas manos'.

► Favoreciendo y facilitando la formación postgrado de nuestros colegiados.

► Participación en plataformas de intereses comunes como la marea blanca.

► Establecimiento de convenios con entidades de interés profesional y social como FUNDOWN, etc.

Futuro de la fisioterapia

Está llamada a convertirse, aún más, en una de las herramientas indispensables en salud para alcanzar una vida más saludable. Para ello, seguiremos trabajando desde el CoFiRM y de forma coordinada con el CGCFE, al que pertenecemos, en pro de los intereses sanitarios de nuestra ciudadanía en general.



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGIÓN DE MURCIA



La fisioterapia
da vida
a los años

Fisioterapeutas
Región de Murcia

☎ 968 22 30 79 ☎