

**C. DE FISIOTERAPEUTAS**

La fisioterapia neurológica es una especialidad de la fisioterapia fascinante, que se puede dividir en dos campos de actuación:

■ Alteraciones del sistema nervioso central.

■ Alteraciones del sistema nervioso periférico.

Estos problemas pueden aparecer en recién nacidos o a cualquier edad de la vida.

Dentro de las alteraciones del sistema nervioso central podemos exponer los problemas relacionados con los accidentes cerebrovasculares, como son los ictus, en los cuales se produce una muerte neuronal de distintas áreas cerebrales, afectando a las funciones que dichas neuronas realizan habitualmente o tendrían que realizar, tanto a la capacidad motora del individuo como a las alteraciones sensitivas y cognitivas.

La buena noticia es que, debido a lo que llamamos plasticidad neuronal, desde la fisioterapia podemos compensar y reeducar al sistema neuronal para adaptar neuronas cercanas al área muerta y recuperar la función perdida.

Se ha demostrado que el sistema nervioso tiene la capacidad de adaptación ante nuevos desafíos; y un programa específico de tratamiento fisioterápico es capaz de normalizar funciones deterioradas. De ahí la importancia de comenzar, una vez sufrido el problema, tratamientos tempranos, inmediatos, a la hora de reeducar al sistema nervioso.

**Cómo ayuda la fisioterapia**

Dentro de la fisioterapia existen métodos de tratamiento específicos para estimular dicho sistema y sacarle el mayor rendimiento posible, con éxitos contrastados por diversas investigaciones.

# La fisioterapia: un aliado de los pacientes con daño cerebral

Los fisioterapeutas aplican técnicas y tratamientos para lograr mejorar la calidad de vida de quienes han sufrido una lesión o un accidente neurológico



La fisioterapia mejora patologías del sistema nervioso central y devuelve la correcta biomecánica al área de atrapamiento

Existen otras alteraciones del sistema nervioso central como son el Alzheimer, Parkinson y otras que, aunque la ciencia aún no ha dado con la solución al problema, sí es cierto que mediante la combinación de tratamiento médico y fisioterápico conseguimos, en muchos casos, enlentecer la evolución de dichas patologías, dando así calidad de vida al paciente y a sus cuidadores que, de otro modo, no la tendrían.

Otro factor importante de reper-

cusión neurológica es aquella que afecta a las vías neurales que se diseminan por todo el organismo, es decir al sistema nervioso periférico.

Ahí podemos encontrar patologías tan diversas como síndromes de atrapamiento nervioso como pueden ser el síndrome del túnel carpiano, hernias discales... las cuales afectan a nervios específicos del cuerpo.

También tenemos que nombrar dentro de esta categoría a las le-

siones medulares normalmente acaecidas por un antecedente traumático.

**Síndrome de atrapamiento**

En los síndromes de atrapamiento desde la fisioterapia buscamos devolver una biomecánica correcta al área de atrapamiento para frenar la compresión nerviosa mediante técnicas manuales como la osteopatía u otras, y el ejercicio terapéutico, así como el tratamiento del mismo nervio mediante téc-

nicas neurodinámicas y electroterápicas, por poner algún ejemplo.

**Lesiones medulares**

En estos casos tenemos que diferenciar entre completas o incompletas. Nuestra labor desde la fisioterapia estará enfocada a sacar el mayor partido posible a las unidades nerviosas que quedan disponibles para conseguir una mayor autonomía para el paciente.

**Otras alteraciones**

Existen muchas más alteraciones del sistema nervioso que no podemos desarrollar en estas líneas, pero para las que la fisioterapia se ha convertido en una herramienta fundamental para conseguir la función más normalizada posible o, en su defecto, ralentizar la evolución de las enfermedades como podrían ser la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), la esclerosis múltiple, la parálisis facial, las alteraciones del equilibrio, las alteraciones neurovegetativas...

Para todo ello podemos ofrecer una salida o al menos una respuesta desde nuestros conocimientos como fisioterapeutas.

Por todos estos motivos, desde el Colegio Fisioterapeutas de la Región Murcia promovemos la utilización de nuestros servicios para mejorar la calidad de vida disminuida por estas lesiones.

 PATROCINADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS DE MURCIA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL  
DE FISIOTERAPEUTAS  
REGIÓN DE MURCIA

21 AÑOS  
CONTIGO

Teléfono: 968 22 30 79

La fisioterapia da  
vida a los años

Fisioterapeutas  
Región de Murcia