



Las personas mayores necesitan herramientas útiles como las que ofrecen los fisioterapeutas para las enfermedades neurodegenerativas (FOTOS ARCHIVO)

Tratamiento eficaz para las enfermedades neurodegenerativas

La fisioterapia: una herramienta útil para las patologías crónicas

El fisioterapeuta logra que la persona mejore en todos los aspectos de su vida

REDACCIÓN

Desde hace unos años existe una preocupación creciente sobre el aumento de la población afectada de enfermedades crónicas neurodegenerativas.

Las enfermedades neurodegenerativas se caracterizan por provocar un deterioro neurológico progresivo, que se acompaña de una disminución de la funcionalidad e independencia personal, y que en fases avanzadas, comportará una reestructuración familiar porque aparece la necesidad de un cuidador principal. Estas enfermedades

crónicas, tales como el Alzheimer, el Parkinson, la enfermedad de Huntington, la Esclerosis Lateral Amiotrófica, la Esclerosis Múltiple, entre otras, pueden llegar a hacer que estos pacientes precisen una atención integral y continuada, lo que justificará la necesidad de que sean tratados por diferentes profesionales de forma multidisciplinar.

Sin embargo, la fisioterapia es un pilar fundamental para el tratamiento y la prevención de estas patologías.

El fisioterapeuta, a través del ejercicio terapéutico adaptado y de diversas terapias, puede incidir directamente en la reducción de las enfermedades crónicas o en paliar su sintomatología.

La ayuda del fisioterapeuta

En el campo de las enfermedades crónicas el fisioterapeuta

desempeña un papel muy importante ya que logra en el paciente, entre otros, los siguientes resultados:

- Aliviar y prevenir el dolor.
- Mantener la elasticidad y la funcionalidad de todas las articulaciones.
- Lograr, conservar o mejorar la fuerza y el tono muscular.
- Potenciar el equilibrio y gracias a ello mejorar la marcha de la persona.
- Corregir las alteraciones posturales, previniendo la aparición de rigidez articular y también las deformidades.
- Conseguir que la persona gane expresividad y funcionalidad en la musculatura orofacial.

dad en la musculatura orofacial.

- Perfeccionar la función respiratoria del paciente.
- Mejorar la función intestinal de la persona enferma.
- Prevenir el miedo a caerse o a moverse de la persona.
- En fases más avanzadas también previene la inactividad; evitando así el deterioro músculo esquelético del paciente; previene la aparición de úlceras en la piel por decúbito; mejora la función digestiva; mejora las transferencias (levantarse, acostarse...) y optimiza la seguridad del entorno domiciliario de la persona.

El fisioterapeuta tiene también otros objetivos importantes

Consiguen que la persona tenga más autonomía en su domicilio

para la persona a la que trata, como son los siguientes:

■ Mejorar la calidad de vida de la persona afectada, aumentando o manteniendo su independencia, su seguridad y su bienestar por medios de ejercicios y técnicas que aminoran los síntomas de la enfermedad.

■ Promover programas activos junto con el cuidador para mejorar de manera coordinada el día a día del paciente, asegurando la máxima atención a la persona así como mostrar pautas y consejos que ayuden al cuidador a realizar un trabajo más seguro y eficaz.

Dado que la enfermedad se manifiesta y evoluciona de una forma diferente en cada persona y las circunstancias de familiares y cuidadores difieren en cada caso, el fisioterapeuta debe diseñar un tratamiento específico para cada paciente y para su entorno. El fisioterapeuta juega un rol muy importante, ya que su papel principal en este entorno es el de realizar programas de intervención terapéutica que promuevan la salud y prevengan el desarrollo de enfermedades a través de la adopción de hábitos de vida y posturas saludables.

Por tu salud y por la de los tuyos, ponte siempre en manos de un fisioterapeuta colegiado de la Región de Murcia.

 PATROCINADO POR EL COLEGIO DE FISIOTERAPEUTAS REGIÓN DE MURCIA



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE FISIOTERAPEUTAS
REGIÓN DE MURCIA

21 AÑOS
CONTIGO

Teléfono: 968 22 30 79

La fisioterapia da
vida a los años

Fisioterapeutas
Región de Murcia